

# CONNECT IT CONNECT OUR LIFE

## **Volvo Genuine Oil**

Solusi Lengkap Perawatan Volvo  
Truck

### **METODE TERBAIK**

Mengontrol Gula Darah

### **BUKIT MATANG KALADAN**

Tak Kalah Indah dari  
Raja Ampat

### **ULAS BUKU**

Menginstal Disiplin 4—

### **BAPAK TEKNOLOGI INDONESIA**

Mr. Crack

### **CONNECT YOUR CREATIVITY**

With KAIZEN

### **PROSEDUR KLAIM BPJS KESEHATAN**

### **FOKUS Terseret Ke Kantor**



## HEY...

*Teamwork*, kata ini sangat familiar di dunia kerja. Kalau di masyarakat, bisa dibilang ini yang namanya gotong royong. Bekerja secara tim ternyata tidak semudah yang dikira, kenapa? Karena salah satunya memang ternyata ada orang-orang yang hanya dapat bekerja secara Individu. Menurut Spencer, *teamwork* berarti “Dorongan atau kemampuan untuk bekerjasama dengan orang lain; dorongan atau kemampuan untuk menjadi bagian dari suatu kelompok dalam melaksanakan suatu tugas”. Contoh perilaku yang mencerminkan *Team work* ini adalah seperti meminta ide dan pendapat dalam mengambil keputusan atau merencanakan sesuatu dan mendorong orang lain dan membuat mereka merasa penting.

Pernah suatu hari saya ngobrol ringan dengan salah satu pimpinan pelanggan PT. EDJS. Dan sempat saya tanyakan, sebenarnya kriteria karyawan yang bagaimana yang bapak inginkan dalam perusahaan bapak? Jawaban beliau yang pertama ialah karyawan yang dapat bekerja secara tim. Oleh karenanya, saat interview saya akan menggali informasi sampai sejauh mana pelamar pernah terlibat dalam sebuah organisasi atau kegiatan. Karena menurut beliau tidak ada pemimpin yang sukses dengan dirinya sendiri melainkan ada *winning team* yang berkontribusi yang dapat berkontribusi dan saling menghargai. Dan mereka telah belajar hal-hal tersebut sewaktu mereka berorganisasi di bangku kuliah/sekolah dan ketika mereka sudah bekerja di perusahaan maka kami tidak mengalami kesulitan dalam hal *team work* dan kontribusi.

Satu tahun CI telah hadir di lingkungan PT. Eka Dharma Jaya Sakti, dengan semangat *team work* kami berusaha untuk terus menjaga rekan-rekan EDJS tetap memiliki informasi dan hal-hal baru tentang produk, organisasi dan informasi lainnya untuk terus memperlihatkan harapan positif kepada kita semua dan organisasi khususnya. Penasehat, Pembina, Penanggung jawab dan Pimpinan Redaksi mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh rekan EDJS, tim redaksi dan *Free Contributor* yang telah menyimak dan memberikan informasi dan dapat memastikan bahwa CI dapat terus eksis.

Selamat menikmati CI edisi 12 yang kali ini mengambil tema **Connect IT Connect Our Life.**

Salam,

**Dody Heriawan**

Pimpinan Redaksi

Email : [redaksi@ekadharna.co.id](mailto:redaksi@ekadharna.co.id)

[www.ekadharna.co.id](http://www.ekadharna.co.id)

### PENASIHAT

P. P Sihombing

### PEMBINA

Supriyanto

### PENANGGUNG JAWAB

Nyoman J. Mega

### PEMIMPIN REDAKSI

Dody Heriawan

### EDITOR

Anasia Nastiti

### REDAKSI

Dewanti

Mardian

Raudhyna

Fadillah A

M. Japri

Rendy Zanuvar

Hamzah

Henry S.

Indra Siswono

Delvin Budi

Renita

R. Bawono

Fernandes

M. Alfian

Fina J. Silalahi

Ade Pamayo

Randi Paltor

# Daftar Isi



**1**

**FOKUS :**

Terseret ke Kantor

**2**

**NORMS :**

Prosedur Klaim BPJS Kesehatan

**3**

**ULAS BUKU :**

Menginstal Disiplin 4—4DX

**4**

**KARYAKU :**

Connect Your Creativity with Kaizen

**5**

**TEKNOLOGI :**

Bapak Teknologi Indonesia

**6**

**ALARM K3 :**

Mengontrol Gula Darah

**7**

**VACATION :**

Bukit Matang Kaladan

**8**

**PROFIL :**

Resepsionis Cantik

**9**

**RETAS :**

Connect It, Connect Our Life

**10**

**EDJS ACTIVITY :**

Volvo Genuine Oil

Solusi Lengkap Perawatan Volvo Truck

**11**

**KOLOM OPINI :**

Special One Year Connect It

**12**

**EMPLOYEE HUBS :**

Masa Kerja, Wedding, Birthday





## Terseret ke Kantor

Orang—orang tidak menjadi hebat karena apa yang mereka dapatkan dan punyai, melainkan mereka memberikan diri mereka pada orang lain dengan memberikan manfaat.

Inilah yang menjadi dasar nilai bagi rekan-rekan yang bergabung di tim redaksi, Connect It. Bekerja dengan hati untuk dapat berbagi dan memberi manfaat melalui tulisan.

*Setengah pertama hidup kita berhubungan dengan menerima dan memperoleh, mempelajari dan mendapatkan.*

*Bagian setengah kedua lebih berisiko karena ini berhubungan dengan hidup, melebihi hal penting lainnya*

Tim redaksi datang dari berbagai departemen yang berbeda, bekerja sebagai tim dengan satu tujuan untuk menunjang tujuan perusahaan.

Melalui CI kami berkeinginan untuk mendorong dan mempromosikan proses pengembangan pengetahuan. Bekerja secara fungsional di CI membutuhkan tanpa ada suatu batasan. Bekerja bersama hati, bersatu untuk memupuk kebersamaan, berkolaborasi dan saling menghormati untuk satu tujuan. Nilai-nilai *teamwork* di lingkungan terkecil seperti di tim Redaksi CI, diharapkan dapat terimplementasikan ke ruang lingkup kerja yang lebih besar, di internal departemen, lintas departemen, bahkan dengan pelanggan. Dengan menanamkan nilai-nilai organisasi yang salah satunya adalah *teamwork*, akan membawa rekan-rekan EDJS bangun setiap pagi, dengan semangat untuk pergi dan menantikan hari inspiratif di tempat kerja. Tanpa nilai-nilai ini, dikhawatirkan akan “**menyeret**” kita ke kantor setiap hari.

## Cara Berobat Dengan BPJS, Bagaimana Prosedurnya?

# Prosedur Klaim BPJS Kesehatan

### STEP 1: Berobat ke FASKES (Fasilitas Kesehatan) 1

Ketika seseorang yang terdaftar pada BPJS Kesehatan mengalami sakit dan ingin mengklaim haknya, Anda memang tak bisa langsung datang ke rumah sakit. Namun hal pertama yang harus dilakukan adalah berobat ke FASKES (Fasilitas Kesehatan) 1 terlebih dahulu. **FASKES yang dimaksud dalam hal ini adalah Puskesmas, klinik atau Dokter Keluarga.** Namun jika Anda sakit dalam keadaan darurat dan butuh penanganan cepat dan peralatan yang lebih lengkap, maka bisa saja Anda langsung ke Rumah Sakit yang telah bekerjasama dengan BPJS Kesehatan. Pasien dikatakan darurat sendiri jika ia dalam kondisi sakit yang bisa menyebabkan kematian maupun cacat. Tapi jika sakit yang tidak bersifat darurat, maka Anda harus merujuk dulu ke FASKES 1 dalam hal ini yaitu Puskesmas atau dokter keluarga.



### STEP 2: Pemeriksaan di FASKES 1



Di Puskesmas, klinik atau dokter keluarga (FASKES 1), peserta BPJS Kesehatan yang sakit akan diperiksa dan diobati. Di sinilah Anda akan diputuskan apakah akan dirujuk ke rumah sakit karena kesanggupan Puskesmas atau tidak. Jika memang pihak Puskesmas tidak sanggup menangani, maka pasien akan dirujuk ke Rumah Sakit yang menjadi partner BPJS Kesehatan. Saat Anda akan ke rumah sakit, maka Anda harus membawa kartu atau surat rujukan dari FASKES 1. Karena tanpa adanya kartu rujukan itu, klaim

Anda akan ditolak dan pihak BPJS Kesehatan tidak akan menanggung biaya pengobatan. Maka dari itu membawa surat rujukan memang merupakan hal yang hukumnya wajib jika Anda ingin mendapatkan pengobatan dengan BPJS.

## STEP ③ Ke Rumah Sakit Rujukan

Setelah Anda siap dengan kelengkapan yang dipersyaratkan, maka Anda bisa langsung berangkat menuju rumah sakit yang telah ditetapkan. Usahakan datang ke Rumah Sakit rujukan sebelum jam pendaftaran pasien BPJS ditutup, karena jika Anda datang terlambat, maka Anda bisa tidak dilayani hari itu dan Anda harus menunggu besok harinya.

Kelengkapan yang dipersyaratkan kepada pasien yang tergolong bukan pasien darurat saat berobat ke rumah sakit sendiri yaitu:

- **Kartu BPJS Asli beserta foto copynya**
- **Foto copy KTP yang masih berlaku**
- **Foto Copy KK (Kartu Keluarga)**
- **Foto Copy Surat Rujukan dari FASKES 1**

## Pengecualian Biaya BPJS

Apabila Anda telah menjalankan semua prosedur yang ada dan memenuhi persyaratan yang diajukan, maka semua biaya di rumah sakit akan ditanggung oleh BPJS termasuk obat-obatan. Namun ada pengecualian terkait biaya di BPJS Kesehatan ini. Pengecualian ini sendiri akan berdampak pada beban biaya tambahan yang harus dikeluarkan pasien BPJS. Pengecualian pada BPJS sendiri bisa berupa kejadian:

1. Munculnya obat dari rumah sakit yang tidak tercover atau tidak masuk daftar obat yang ditanggung BPJS.
2. Beban biaya kelas perawatan. Hal ini dikarenakan kelas perawatan maksimal yang diberikan oleh BPJS Kesehatan adalah Kelas 1. Jadi bila pasien atau peserta jaminan kesehatan ingin dirawat di kelas perawatan yang lebih tinggi, misalnya VIP atau VVIP, maka ada selisih biaya yang harus ditanggung dan hal itu menjadi beban dan kewajiban peserta BPJS.

## Penyakit yang Dijamin BPJS Kesehatan

BPJS Kesehatan pada dasarnya menanggung hampir seluruh jenis penyakit. Berikut daftar penyakit atau operasi yang ditanggung BPJS Kesehatan, antara lain:

- |                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| 1. Kusta            | 10. Bronkitis                   |
| 2. Stroke           | 11. Sirosis hepatitis           |
| 3. Kanker           | 12. Leukemia                    |
| 4. Jantung          | 13. Operasi caesar              |
| 5. Hipertensi       | 14. Persalinan vaginal (normal) |
| 6. Tumor            | 15. Gagal ginjal                |
| 7. Diabetes melitus | 16. Talasemia                   |
| 8. Malaria          | 17. Hemofilia                   |
| 9. Asma             | 18. dan masih banyak lainnya.   |

Namun jika peserta menderita penyakit hepatitis yang disebabkan karena penggunaan jarum suntik narkoba, BPJS Kesehatan tidak menanggungnya. Ataupun kerusakan ginjal akibat terlalu banyak dan rutin mengonsumsi minuman keras. Itu dikecualikan dari jaminan BPJS Kesehatan.

# Layanan Kesehatan yang Ditanggung BPJS Kesehatan

Pelayanan kesehatan tingkat pertama (puskesmas, klinik kesehatan, dan dokter umum), meliputi pelayanan kesehatan non-spesialistik.

**Mencakup:**

1. Administrasi pelayanan
2. Pelayanan promotif dan preventif (penyuluhan kesehatan individu, imunisasi rutin, KB, skrining riwayat kesehatan dan pelayanan penapisan atau skrining kesehatan tertentu, dan peningkatan kesehatan bagi peserta yang menderita penyakit kronis)
3. Pemeriksaan, pengobatan, dan konsultasi medis
4. Tindakan medis non-spesialistik, baik operatif maupun non-operatif
5. Pelayanan obat, alat kesehatan, dan bahan medis habis pakai
6. Pemeriksaan penunjang diagnostik laboratorium tingkat pertama
7. Rawat inap tingkat pertama sesuai dengan indikasi medis.

Pelayanan kesehatan rujukan tingkat lanjutan (rumah sakit), meliputi pelayanan kesehatan yang mencakup:

1. Administrasi pelayanan
2. Pemeriksaan, pengobatan, dan konsultasi medis dasar (layanan kesehatan unit gawat darurat/UGD)
3. Pemeriksaan, pengobatan, dan konsultasi spesialis
4. Tindakan medis spesialis, baik bedah maupun non-bedah sesuai dengan indikasi medis
5. Pelayanan obat, alat kesehatan, dan bahan medis habis pakai (seluruh alat kesehatan dalam rangka penyembuhan, termasuk alat bantu kesehatan)
6. Pelayanan penunjang diagnostik lanjutan sesuai dengan indikasi medis
7. Rehabilitasi medis
8. Pelayanan darah
9. Pemulasaran (perawatan) jenazah peserta yang meninggal di fasilitas kesehatan (faskes)
10. Pelayanan keluarga berencana (tidak termasuk pelayanan KB yang telah dibiayai pemerintah pusat)
11. Perawatan inap non-intensif
12. Perawatan inap di ruang intensif.

# Layanan Kesehatan yang Tidak Ditanggung BPJS Kesehatan



1. Pelayanan kesehatan yang tidak sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan (meliputi rujukan atas permintaan sendiri dan pelayanan kesehatan lain yang tidak sesuai peraturan perundang-undangan)
2. Pelayanan kesehatan yang dilakukan di fasilitas kesehatan yang tidak bekerja sama dengan BPJS Kesehatan, kecuali dalam keadaan darurat
3. Pelayanan kesehatan terhadap penyakit atau cedera akibat kecelakaan kerja atau hubungan kerja yang telah dijamin oleh program jaminan kecelakaan kerja atau menjadi tanggungan pemberi kerja
4. Pelayanan kesehatan yang dijamin oleh program jaminan kecelakaan lalu lintas yang bersifat wajib sampai nilai yang ditanggung oleh program jaminan kecelakaan lalu lintas sesuai hak kelas rawat peserta
5. Pelayanan kesehatan yang dilakukan di luar negeri, untuk tujuan estetika (operasi plastik), untuk mengatasi infertilitas atau kemandulan, dan meratakan gigi atau ortodonsi
6. Gangguan kesehatan atau penyakit akibat ketergantungan obat maupun alkohol
7. Gangguan kesehatan akibat sengaja menyakiti diri sendiri atau akibat melakukan hobi yang membahayakan diri sendiri
8. Pengobatan komplementer, alternatif, dan tradisional yang belum dinyatakan efektif berdasarkan penilaian teknologi kesehatan
9. Pengobatan dan tindakan medis yang dikategorikan sebagai percobaan atau eksperimen
10. Alat dan obat kontrasepsi, kosmetik, perbekalan kesehatan rumah tangga
11. Pelayanan kesehatan akibat bencana pada masa tanggap darurat, kejadian luar biasa atau wabah
12. Pelayanan kesehatan pada kejadian tak diharapkan yang dapat dicegah (contohnya korban begal, tawuran, dan lain sebagainya)
13. Pelayanan kesehatan yang diselenggarakan dalam rangka bakti sosial
14. Pelayanan kesehatan akibat tindak pidana penganiayaan, kekerasan seksual, korban terorisme, dan tindak pidana perdagangan orang sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan
15. Pelayanan kesehatan tertentu yang berkaitan dengan Kementerian Pertahanan, Tentara Nasional Indonesia (TNI), dan Polri
16. Pelayanan lainnya yang tidak ada hubungan dengan manfaat jaminan kesehatan yang diberikan dan pelayanan yang sudah ditanggung dalam program lain.

Demikian informasi singkat tentang prosedur klaim BPJS kesehatan, semoga bermanfaat untuk penulis dan para pembaca rubrik NORMS. Tetap jaga kesehatan yaa, salam...

## Menginstal Disiplin 4. Menciptakan Irama Akuntabilitas



Meskipun Anda sudah merancang sebuah permainan yang jelas dan efektif, tanpa akuntabilitas yang konsisten tim tidak akan pernah memberi upaya terbaik mereka. Mungkin anda memulai dengan baik, mungkin tim anda memiliki niat terbaik untuk mengeksekusi, tapi whirlwind akan segera menarik anda ke dalam siklus kuat untuk bereaksi terhadap hal-hal mendesak.

Disiplin 4 mengharuskan tim untuk sering dan secara teratur melakukan pertemuan dalam WIG session dimana setiap anggota tim membuat komitmen pribadi untuk mendorong lead measure.

### WIG Session

WIG session bertujuan memfokuskan tim kembali pada WIG meskipun tim tengah menghadapi whirlwind. Sesi ini diadakan secara teratur, sekurangnya sekali seminggu, dan terkadang lebih sering.

Sesi ini terdiri atas tiga agenda tetap yaitu :

- ⇒ Laporkan. Laporkan komitmen minggu lalu,
- ⇒ Tinjau scoreboard. Belajar dari kesuksesan dan kegagalan.
- ⇒ Rencanakan. Clear the path dan buat komitmen baru.

### Tujuan diadakan WIG Session :

- Menjaga fokus tim
- Memampukan anggota tim untuk saling belajar satu sama lain tentang cara menggerakkan lead measures.
- Memberi bantuan yang dibutuhkan anggota tim untuk menepati komitmen mereka.
- Memampukan tim untuk beradaptasi dengan cepat pada kebutuhan bisnis yang senantiasa berubah.
- Memberi kesempatan untuk merayakan kemajuan, mengerahkan kembali energy tim, dan melibatkan kembali semua orang.

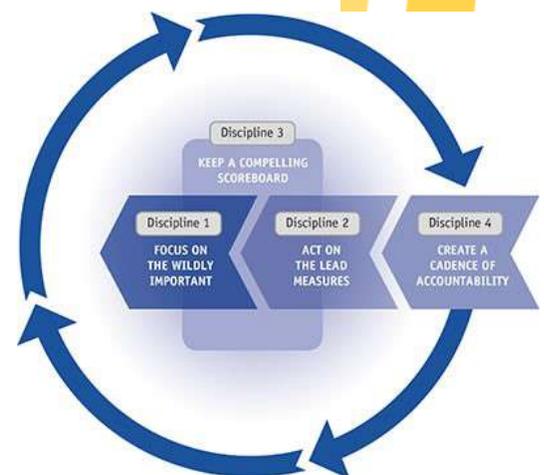
Dengan diulasnya Sub BAB mengenai “Menginstal Disiplin 4”, maka telah selesai seluruh pembahasan dari buku *The 4 Disciplines of Execution*. Semoga dengan semua ulasan yang telah disampaikan dapat berguna dan diterapkan secara maksimal oleh pembaca maupun penulis. Sampai jumpa di Ulas Buku selanjutnya.

### Beberapa hal yang melemahkan irama akuntabilitas, yaitu :

- Tanggung jawab whirlwind yang bersaing.
- Mengadakan WIG session tanpa tujuan spesifik.
- Mengulang komitmen yang sama selama lebih dari dua minggu.
- Membiarkan komitmen yang tidak dipenuhi.

### Kunci untuk WIG Session yang sukses :

- Adakan WIG Session sesuai jadwal.
- Jaga waktu sesi tetap singkat
- Tetapkan standarsebagai pemimpin
- Tampilkan scoreboard
- Rayakan kesuksesan
- Berbagi pembelajaran
- Jangan membiarkan whirlwind masuk
- Clear the path untuk satu sama lain



## CONNECT YOUR CREATIVITY WITH KAIZEN

**H**allo Sahabat Kreatif EDJS, momentum hari pahlawan yang selalu kita peringati setiap tanggal 10 November ini mengingatkan kita kembali atas perjuangan para pahlawan terdahulu yang telah bercucuran air mata dan darah demi melawan para penjajah untuk menciptakan suatu negara yang aman dan tentram seperti saat ini. Tidak sebatas memperingatinya saja, kita yang saat ini telah menikmati hasil perjuangan para pahlawan juga mesti melanjutkan perjuangan mereka, bukan berarti kita harus melawan para penjajah. Tetapi dengan menjadi seseorang yang berguna dan bermanfaat di lingkungan sekitar kita, baik di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kita bekerja.



Dan pada kesempatan kali ini Tim Karyaku Connect It tak bosan—bosannya untuk mengajak seluruh karyawan Eka Dharma Jaya Sakti untuk terus berkarya, jangan pernah menjadikan pekerjaanmu menjadi beban yang dapat menghambat kreativitasmu . Kami yakin disini kita mempunyai bakat—bakat yang terpendam yang hanya butuh waktu dan sarana yang tepat untuk menyalurkannya dan dengan adanya ajang kaizen yang dilaksanakan dua kali dalam setahun ini mungkin ini lah waktu dan sarana yang tepat untuk dapat menyalurkan ide—ide kreativitas kalian yang luar biasa. Seperti halnya teman—teman kita dibawah ini yang mengikuti ajang Kaizen Periode XV 2019 :

No	Nama	Departemen	TEMA	Total
1	Armiadi 1	Fluid	Penggunaan kembali plastik part bekas	20
2	Christor Baginda 1	Marketing	Form Tool & Accesories Inspection	6
3	Setiawan Permana	WS & Field	Tachograf sincronisasi template	18
4	Dedy pungi	WS & Field	Modifikasi new servo clutch	20
5	Alwin	WS & Field	Protector sensor diff lock	35
6	Reza	WS & Field	Menentukan life time komponen	9
7	David	Comex	membuat tempat kuas	24
8	Donny 1	Finance	Pedoman pengarsipan invoice	9
9	Donny 2	Finance	flow cart rekonsel advance	9
10	Donny 3	Finance	Flow cart rekonsel bank	9
11	Dedy pungi	Fluid	Reused plastik pembukus part	20
12	Christor Baginda 2	Marketing	Management gudang sales & Marketing	15
13	Christor Baginda 3	Marketing	SOP pengambilang barang di gudang marketing	12
14	Fityanul Alimur	WS & Field	Mapping stock truck	10
15	Rifkil 1	WS & Field	Perbaikan papan informasi Pekerjaan	13
16	Rifkil 2	WS & Field	Stand solder	18
17	Rifkil 3	WS & Field	Pembuatan rak alat kebersihan	20



Dengan poin tertinggi yang diperoleh Mas Alwin dengan tema **Protector Sensor Diff Lock**, menjadikan Mas Alwin sebagai perwakilan karyawan yang maju ke Ajang Suggestion System Periode XV di Jakarta. Dan untuk teman-teman yang sudah mengajukan namun belum terpilih janganlah kalian berkecil hati karena yang dilihat saat ini adalah bagaimana kita berani mampu menyampaikan ide—ide kreativitas kita, dan bagi teman—teman yang belum mencoba yuk segera membuat konsep dan merealisasikannya mungkin diajng selanjutnya kamu yang akan terpilih, tetap semangat, jangan pernah menyerah dan jangan lupa berdoa pada yang Maha Kuasa.

Jadi tunggu apa lagi sudah banyak teman-teman kita yang mengikuti ajang kaizen dan meraih juara yuk ini saatnya kamu yang menunjukkan bahwa kamu berani dan kamu bisa!

**Segera daftarkan ide-ide kreatif kalian dengan cara mengirimkannya ke:**

**PIC suggestion system (Kaizen) :**

**Sugiarto <[sugiarto@ekadharma.co.id](mailto:sugiarto@ekadharma.co.id)>**

**Dedy Susilo <[dedy-susilo@ekadharma.co.id](mailto:dedy-susilo@ekadharma.co.id)>**

Sekian dulu artikel kita untuk edisi kali ini, teruslah berinovasi dan jangan takut menyalurkan ide-ide kreatif kalian.



***“Ketakutan adalah penjara bernama kegagalan. Taklukan rasa takut karena sukses adalah hak pemberani.”***

***– Jefri Al Buchori***

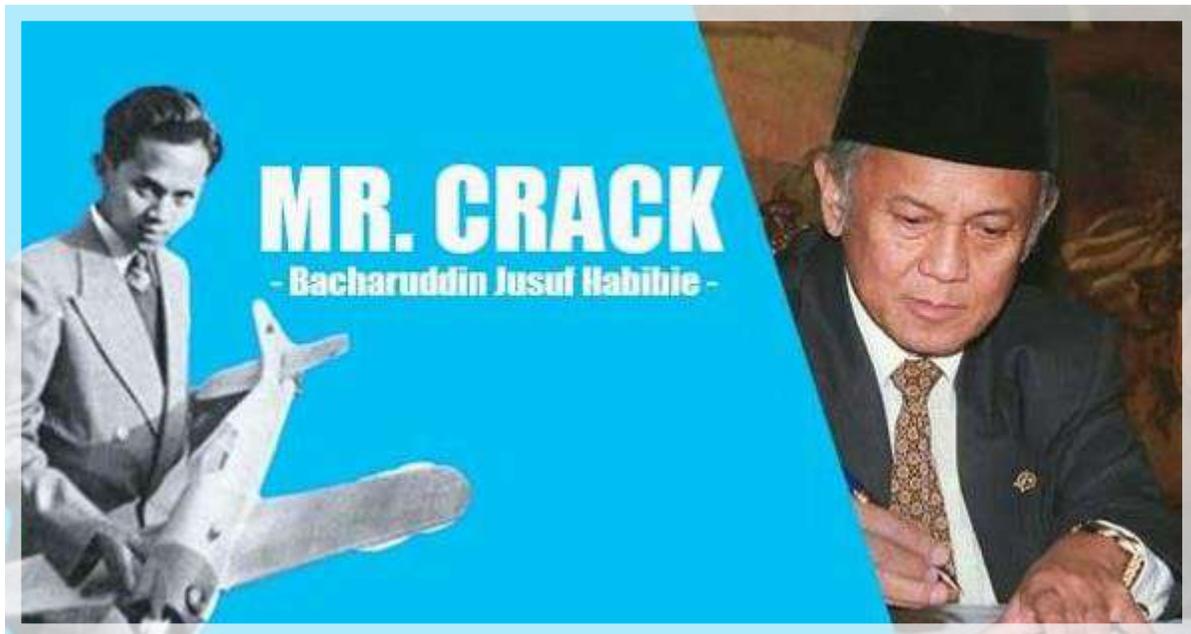
**Bagi kalian yang memiliki bakat atau sebuah karya yuk jangan malu untuk menginfokan kepada tim Bakat dan Karya Connect-It EDJS agar kemampuan dan karya – karya mu dapat di post oleh tim bulletin Connect It.**

# Bapak Teknologi Indonesia



**K**abar duka menyelimuti Negara Republik Indonesia pada Rabu, 11 September 2019. Seiring dengan wafatnya Mantan Presiden ke-3 **Bacharudin Jusuf Habibie** atau yang kerap disapa **BJ Habibie** pada pukul 18.05 WIB. Wafatnya pria asal Parepare ini tentu saja menjadi kehilangan besar bagi bangsa ini. BJ Habibie bisa dibilang simbol sosok anak negeri yang memiliki kecerdasan luar biasa yang karyanya dikenal di seantero dunia

Selama hidupnya, BJ Habibie memiliki lebih dari 45 hak paten, utamanya di industri dirgantara. Salah satu penemuan paling fenomenal Habibie adalah Teori Keretakan atau sering disebut juga Faktor Habibie. Sampai saat ini, Teori Keretakan tersebut masih digunakan dunia penerbangan sampai sekarang. Saking fenomenalnya penemuan ini, Habibie mendapat julukan 'Mr Crack'.



Teori Crack ditemukan oleh Habibie pada 1960-an, ketika teknologi pesawat terbang belum secanggih sekarang. Melalui teori ini, Habibie dapat mengkalkulasi keretakan pada badan pesawat yang disebabkan kelelahan atau fatigue. Biasanya, titik rawan kelelahan pada bodi pesawat ini terjadi pada sambungan antara sayap dan badan pesawat terbang, atau antara sayap dan dudukan mesin. Hal itu disebabkan bagian inilah yang secara terus-menerus mengalami guncangan keras, baik ketika sedang take off maupun landing. Ketika pesawat melakukan take off, sambungannya akan menerima tekanan udara atau uplift yang besar. Sementara saat landing dan menyentuh landasan, bagian ini juga yang akan menanggung hempasan tubuh pesawat.

Lama-kelamaan, kelelahan pun terjadi, dan itu adalah awal dari keretakan (crack). Semakin hari keretakan itu semakin memanjang dan dapat berakibat fatal, karena sayap pesawat bisa patah tanpa diduga. Hal ini menyebabkan potensi fatique semakin besar.



Melihat dunia penerbangan dengan permasalahan seperti itu, BJ Habibie kemudian datang menawarkan solusi. Dialah yang menemukan bagaimana rambatan titik crack itu bekerja. Dengan teorinya, Habibie berhasil menghitung crack itu dengan rinci sampai pada hitungan atomnya. Hal tersebut tidak saja menghindari risiko pesawat jatuh, tetapi juga membuat pemeliharannya lebih mudah dan murah.

Dengan Teori Crack atau Faktor Habibie, porsi rangka baja pesawat bisa dikurangi dan diganti dengan dominasi alumuni-

um dalam bodi pesawat terbang. Hal itu tentu mengurangi bobot pesawat tanpa berat penumpang dan bahan bakar sampai 10 persen dari bobot konvensional.

Faktor Habibie juga digunakan dalam pengembangan teknologi penggabungan bagian per bagian pada kerangka pesawat. Hal itu membuat badan pesawat yang silinder dengan sisi sayap yang oval mampu menahan tekanan udara ketika pesawat melakukan take off. Begitu juga pada sambungan badan pesawat dengan landing gear jauh lebih kokoh sehingga mampu menahan beban saat pesawat mendarat. Masalah penstabilan konstruksi di bagian ekor pesawat ini dapat dipecahkan Habibie hanya dalam masa enam bulan.

Dari sedikit cerita tersebut, bisa tergambar kecerdasan seorang B.J. Habibie. Dan kini, putra kebangsaan bangsa itu telah berpulang. Selamat jalan Bapak Teknologi Indonesia, terima kasih atas semua karyamu untuk Negeri Ini.



## METODE TERBAIK

# MENGONTROL GULA DARAH



Di Bulan ini, tepatnya pada tanggal 14 November, adalah peringatan Hari Diabetes Internasional. Adanya hari peringatan ini seakan mengajak kita untuk lebih “melek” lagi terhadap kesehatan diri sendiri, salah satunya dengan mengontrol kadar gula. Mengontrol kadar gula darah dalam level normal merupakan salah satu cara untuk mencegah penyakit diabetes. Kadar gula atau glukosa darah yang terlalu tinggi dapat memicu risiko terjadinya penyakit diabetes melitus. Lalu, berapa kadar gula darah normal dalam tubuh?

Kadar Gula Darah Normal	Kadar Gula Darah Tinggi (Hiperglikemia)
<p>Kadar gula darah akan berubah tergantung kapan waktu pengukuran dan akan berkaitan dengan waktu makan serta berapa banyak jumlah kalori serta jenis makanannya. Oleh karena itu, terdapat nilai gula darah normal saat puasa, dua jam setelah makan, dan gula darah sesaat. Berikut ini nilai gula darah normal pada masing-masing waktu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gula Darah Puasa (GDP).</b> Maksudnya adalah gula darah yang diukur pada saat seseorang tidak makan atau minum sesuatu yang mengandung gula selama delapan jam terakhir. Nilai normal gula darah puasa adalah antara 80 dan 110 mg/dL (kadar terbaik)</li> <li>• <b>Gula darah 2 jam setelah makan (GDPP).</b> Kadar gula darah yang diambil (diukur) pada saat 2 jam setelah makan, dengan kadar gula darah kurang dari 140 mg/dL (Kadar terbaik)</li> <li>• <b>Gula Darah Sesaat (GDS).</b> Pengukuran kadar gula darah yang dilakukan kapan saja selain waktu di atas, nilai normalnya adalah 70-200 mg/dL</li> </ul>	<p>Kadar gula darah yang melebihi batas normal disebut hiperglikemia. Jika kondisi ini terus berlangsung, maka seseorang dapat menderita penyakit diabetes melitus atau kencing manis.</p> <p>Berikut ini ukuran kadar gula darah yang tinggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gula darah sewaktu &gt; 200 mg/dL</b></li> <li>• <b>Gula darah puasa &gt; 126 mg/dL</b></li> <li>• <b>Tes A1C</b> yang sama atau lebih besar dari 6,5 persen. A1C atau HbA1C adalah tes darah yang memberikan gambaran kadar gula darah rata-rata tiga bulan terakhir</li> <li>• <b>Tes toleransi glukosa oral 2 jam</b> dengan nilai lebih dari 200 mg/dL</li> <li>• Beberapa gejala tingginya kadar gula darah antara lain nafsu makan meningkat tetapi berat badan tidak naik, mudah haus dan lelah, sering buang air kecil, penglihatan menurun, kulit kering, dan sering mengalami infeksi pada gigi. Selain yang telah disebutkan, diagnosis diabetes melitus ditegakkan atas dasar pertimbangan gejala klinis juga sehingga perlu pemeriksaan mendalam oleh dokter.</li> </ul>

Setelah mengetahui kadar normal dalam darah, kita juga perlu mengetahui cara menjaga kadar gula darah normal. Cara-caranya antara lain:

- **Rajin-rajin untuk cek gula darah**

Rutin cek kadar gula darah juga membantu Anda tahu bagaimana tubuh bereaksi dengan makanan tertentu, sehingga Anda bisa mengatur menu makan Anda dengan lebih tepat.



- **Olahraga**

Olahraga teratur adalah kunci penting untuk menjaga kadar gula darah normal, Olahraga teratur bisa membantu mengontrol kadar gula darah Anda dalam tubuh. Olahraga teratur membantu tubuh Anda bisa menggunakan hormon insulin lebih optimal dan mencegah terjadinya resistensi insulin. Olahraga juga membantu Anda mengurangi risiko penyakit jantung dan kanker yang mungkin muncul akibat komplikasi diabetes. Beberapa olahraga yang bisa Anda lakukan seperti renang, yoga, jalan-jalan sore, bersepeda, dan hiking.



- **Kurangi berat badan**

Kadar gula darah normal akan lebih bisa dikendalikan apabila berat badan Anda normal, tidak berlebih tapi tidak juga kekurusan. Dr. Joseph Aloji, seorang ahli endokrinologi, merekomendasikan khusus para diabetesi kurangi 2-5 kilogram berat badan untuk meraih manfaat positif bagi keseimbangan kadar gula dalam darah.





- **Kurangi makan gula**

Para diabetesi juga perlu untuk melakukan diet rendah gula untuk menjaga kadar gula darahnya tetap stabil. Sebagai gantinya, perbanyak makan makanan tinggi protein dan serat, misalnya seperti buah yang kandungan gulanya rendah serta sayuran hijau. Bagi pemilik kadar gula normal, hal ini juga perlu dilakukan karena anda telah melakukan pencegahan diabetes mellitus.

- **Hindari hal yang membuat stress**

Selain menerapkan pola hidup sehat seperti olahraga dan makan makanan yang sehat, Anda pun harus menjaga kondisi pikiran agar tidak mudah merasa stress karena stress dapat membuat kadar gula darah semakin meningkat. Hal ini terjadi karena hormon stres ikut meningkat dan membuat tubuh melepaskan hormon adrenalin dan hormon kortisol yang menyebabkan terjadinya peningkatan laju pernapasan dan aliran darah ke seluruh tubuh.



- **Istirahat yang cukup**

Beristirahat yang cukup sangat penting untuk menjaga kesehatan tubuh. Pasalnya, ketika Anda kurang tidur ritme sirkadian akan terganggu, sehingga memicu perubahan hormon tubuh, termasuk insulin yang mengatur gula darah. Pada akhirnya, kurang tidur membuat kondisi diabetes Anda semakin buruk atau mempermudah Anda yang masih dalam fase kadar gula darah normal bisa mengalami diabetes.

# Bukit Matang Kaladan

## Tak Kalah Indah dari Raja Ampat

Bukit Matang Kaladan berada di Desa Tiwingan Lama, Kecamatan Aranio, Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan. Tepatnya berada di sekitar Dermaga Bendungan Riam Kanan, atau kira-kira 25 km dari pusat kota Banjarbaru. Kabarannya keindahan dari Bukit Matang Kaladan ini bisa menyaingi indah gugus pulau di Raja Ampat, Papua Barat.



Bukit Matang Kaladan adalah wisata alam yang menyuguhkan kompleks perbukitan hijau. Yang menarik, perbukitan ini mengelilingi danau di tengahnya. Danau yang dimaksud adalah bendungan Riam yang membendung delapan sungai dari Pegunungan Meratus. Bendungan ini juga sangat vital karena menjadi sumber energi untuk Pembangkit Listrik Tenaga Air di wilayah Banjarmasin.

Panorama barisan bukit hijau bersambut dengan atmosfer sejuk yang ditawarkan oleh wilayah Banjarbaru. Sesekali, siulan burung menyatu serasi dengan hembusan angin sedang yang bikin kita betah berlama-lama di sini.

Bukit Matang Kaladan turut menawarkan beberapa titik yang cocok untuk berburu foto Instagrammable. Tersedia juga hammock yang disiapkan warga guna menunjang kenyamanan kamu selama berada di



puncak bukit. Jika berada di atas bukit Matang Kaladan akan terasa mirip seperti yang ditawarkan oleh Pulau Wayag di Raja Ampat.

Namun, untuk mencapai puncak dari Bukit Matang Kaladan bukan pekerjaan yang mudah. Kita harus menyiapkan fisik dan peralatan tertentu demi menaklukkan bukit Matang Kaladan yang kemiringannya bisa mencapai 60 derajat.



Ada dua jalur yang bisa kita lewat untuk menuju ke puncaknya. Pertama, jalan setapak yang sebagian dipasang anak tangga, kemudian hanya mengandalkan akar pohon yang ada. Sebelum sampai di puncak, di mana jalur mulai lebih curam, kita akan menemukan susunan ban bekas berwarna-warni untuk berpijak. Jalur ini memang relatif lebih susah untuk dilalui, karena agak curam dan tidak tertutupi pepohonan sehingga cukup terik.

Sedangkan jalur kedua yang lebih landai, cocok sekali bagi yang memiliki waktu lebih banyak untuk berada di area ini. Hal tersebut dikarenakan suasana berada di hutan, bedanya terdapat jalan setapak yang mengarah hingga puncak.

Bukan hanya trek yang curam, hembusan angin darat pun siap mengganggu pendakian kita, Sobat. Namun, tenang, pihak pengelola sudah menyediakan tali bagi setiap wisatawan yang ingin mendaki hingga puncak Matang Kaladan.

Setidaknya butuh waktu sekitar 30 menit untuk mencapai puncak dari Bukit Matang Kaladan. Namun, sekiranya mencapai di bibir bukit, rasa lelah bakal langsung terbayarkan dengan pesona alam khas Bukit Matang Kaladan yang memesona dipandang mata.



## Gerbang Pengetahuan dan Informasi Terupdate Edjs



Tidak terasa sudah 1 tahun berlalu semenjak bulletin connect it di terbitkan, dan tidak terasa sudah beberapa karyawan EDJS yang sudah kami wawancarai, baik dari BOD maupun karyawan yang lain. Dan sesuai dengan tema Connect It edisi kali ini *connect it our lifes*, kami memutuskan untuk mengangkat profil seorang resepsionis EDJS, yang setiap hari membantu kita dalam menghubungkan, baik dari internal maupun eksternal.

Widya Dwi Mentari atau yang lebih akrab di panggil Widya, Widya merupakan salah satu resepsionis cantik yang ada di PT. EDJS. Wanita berkacamata ini lahir di Balikpapan, 5 Januari 1996. Ia memiliki hobi membaca buku, dan menonton film Sci-fi antariksa. Wanita yang menyukai makanan coto makasar, dan soto banjar ini menempuh masa kecilnya di SDN 012 Balikpapan selatan, dilanjutkan ke SMP N 5 Balikpapan, lalu menghabiskan masa ABGnya di SMA N 4 Balikpapan, kemudian melanjutkan pendidikannya di Teknik Geofisika, Fakultas Teknologi Mineral Universitas Pembangunan Nasional (UPN) Yogyakarta. Setelah selesai masa kuliahnya, dia melanjutkan hidupnya dengan berkerja, pada bulan february- desember 2018 dia berkerja di PT. Thies Contractor Indonesia



Pada kesempatan ini kami pun ingin mengetahui pendapat dan kesan mengenai Bulletin Connect It yang telah di terbitkan sebagai edisi 1 tahunnya bulletin connect it, dan menurut Widya, bulletin Connect It sangat bermanfaat karena memberikan informasi-informasi terkini baik berupa acara, maupun kegiatan yang terbaru yang dilakukan di kantor EDJS, serta bulletin ini membuat dirinya menjadi lebih tahu tentang Perusahaan Eka Dharma dan Karyawan-karyawannya.

Adapun harapan untuk bulletin connect it kedepannya agar publikasinya dapat lebih diterbitkan secara luas dengan media lain. Atau bisa menampilkan di media papan informasi agar lebih banyak pembaca sehingga tidak hanya internal yang dapat mengetahuinya, tapi orang lain dapat ikut membacanya terutama untuk tamu, baik selaku customer maupun pengunjung agar lebih jauh mengetahui tentang Eka dharma.

“Dan untuk bulletin Connect It, saya ucapkan selamat ulang tahun yang pertama, semoga ini bukan yang pertama dan terakhir, semakin kreatif dan inovatif dalam menyampaikan berita maupun informasi, dan untuk redaksi serta jurnalisnya tetaplah Semangat !” Widya



sebagai Admin Project Support, kemudian pindah pada januari-mei 2019 Di PT Bank Negara Indonesia sebagai Staff Collection, dan pada bulan Juni 2019 dia bergabung dengan PT. Eka Dharma Jaya Sakti hingga akhir November 2019.

# Connect It Our Life

Halo sobat retas, kembali lagi dalam rubrik retas hidup yang mengulas dan memberikan tips tips menarik bagi pembaca agar dapat menjalani hidup menjadi lebih mudah dan lebih baik, *for a better life*, wow mau dong, tapi sebelumnya mau info nih, saat ini buletin *Connect It* sudah genap berusia satu tahun loh, kalo ibarat bayi nih ya, ini fase lagi unyu-unyu nya, ya persis seperti para jurnalis buletin *Connect it* lah, hehe. Dalam momen yang berbahagia ini tim retas sudah mempersiapkan tema spesial pakai telur yaitu *Connect it Connect Our Life*, dimana tema ini erat kaitannya dengan hubungan dan menghubungkan diri dalam kehidupan untuk mencapai keseimbangan dalam hidup, yak tampaknya sudah tidak sabar, langsung aja ya diperas.

## ⇒ Hubungan kepada Sang Pencipta

Yap, pertama pastilah hubungan kita dengan Sang Pencipta. Sebagai seorang hamba kita mempunyai kewajiban untuk menjaga hubungan dengan-Nya. Cara, tempat dan waktu telah diatur dengan sangat lengkap dan rinci dijelaskan dalam kitab suci dan juga dicontohkan oleh sang pembawa risallah. Jadi kita hanya perlu meniru saja, tidak perlu membuat buat sendiri ibadahnya ya, oke. Untuk mencapai keseimbangan hidup pertama, yuk kita perbaiki hubungan kita dengan Sang Pencipta, dengan meningkatkan kualitas serta kuantitas ibadah kita kepada-Nya.



## ⇒ Hubungan kepada diri sendiri

Berdamai dengan diri sendiri, yap inilah ungkapan yang biasa diucapkan untuk memotivasi diri guna memaksimalkan potensi dalam diri. Sebagian orang terjebak pada kesalahannya pada masa lalu, menjadi beban sepanjang waktu karena tidak memaafkan dirinya sendiri. Mulailah sayangi diri kita dan katakan pada diri bahwa kita masih pantas dan punya banyak kesempatan baru.

Disisi lainnya yaitu lahiriah atau fisik, kita juga perlu menjaga hubungan kita pada diri sendiri, dengan merawat tubuh ini dengan maksimal, olahraga teratur, konsumsi makanan halal dan sehat serta banyak hal lainnya tentang merawat diri. Hal ini juga sudah diberikan petunjuk bagaimana melakukannya, tinggal meniru saja, enak kan. Jadi, yuk direm rem mengkonsumsi sesuatu yang akan merugikan kita dikemudian hari dan perbuatan yang melanggar aturan-Nya.

### ⇒ Hubungan kepada orang lain

Nah ini yang memang agak rumit, karena kita akan berhadapan dengan orang lain yang juga punya rasa dan pikiran, kadang sejalan dan kadang bertentangan dengan kita. Tapi jangan risau gundah galau dan merana, semua sudah ada panduannya. Bagaimana cara berinteraksi dalam keluarga, pertemanan maupun dalam dunia bisnis, tinggal kita cari dan pelajari saja semua aturan dari Sang Pencipta. Pada beberapa edisi sebelumnya tim retas juga membuat tips untuk memperbaiki hubungan dengan rekan kerja. Yuk bangun hubungan baik dengan orang lain agar hidup semakin terkoneksi satu dengan yang lainnya dengan seimbang.



Yups, itulah tips dan trik yang bisa tim retas bagi untuk Connect it Connect Our Life, diri ini perlu terkoneksi dengan seimbang agar hidup menjadi tentram dan berkualitas. Tulisan ini juga sebagai pengingat untuk pribadi penulis dan juga para pembaca rubrik retas yang setia, see you bye bye, salam retas.

# VOLVO GENUINE OIL

## Solusi Lengkap Perawatan Volvo Truck

Pelumas adalah salah satu faktor penting untuk menjaga performa dan umur pakai alat. Sebagai bentuk support untuk pelanggan setia Volvo Truck, PT. Eka Dharma Jaya Sakti kini memasarkan produk Volvo Genuine Oil untuk menjadi solusi lengkap perawatan unit Volvo Trucks pelanggan.



Sebagai bentuk sosialisasi, PT. Eka Dharma Jaya Sakti yang didukung penuh oleh PT. Volvo Indonesia mengadakan Volvo Trucks Genuine Lubricants Seminar, yang diselenggarakan pada 21-22 Agustus 2019 di Hotel Aston Balikpapan dan 30-31 Oktober di Hotel Q Dafam Banjarbaru. Pelaksanaan seminar dilakukan dua kali untuk memastikan customer dari wilayah utara dan selatan dapat mengenal dan mengetahui pentingnya pelumasan yang baik

pada unit unit Volvo mereka serta keuntungan dan fitur fitur Volvo Genuine Oil.

Acara dilaksanakan dua hari per eventnya yang ditujukan untuk internal department pada hari pertama dan untuk customer pada hari kedua. Hal ini bertujuan untuk memastikan internal department dapat memperkenalkan fitur fitur dan benefit dari penggunaan oli genuine Volvo serta dapat memberikan support yang maksimal baik dari segi penyimpanan (*handling storage*) sampai pada pengetahuan mengenai *oil sample analysis*.

Para customer yang datang pada perhelatan yang diadakan di Balikpapan dan Banjarbaru tersebut antusias untuk bertanya seputar benefit dan juga sharing terkait permasalahan yang dialami pada masing-masing site. Keunggulan dari produk Volvo Genuine Oil ini adalah masa interval service yang lebih panjang dibandingkan dengan produk-produk pelumas lain yang sudah beredar di customer, sehingga *end to end cost* yang tentunya akan menguntungkan customer dari sisi waktu downtime,

beban kerja mekanik yang berkurang sehingga waktu dan tenaga dapat dialokasikan untuk pekerjaan lainnya, dan Volvo Genuine Oil juga sudah diramu dengan *additive* yang sesuai dengan komposisi material yang ada pada komponen sehingga Volvo berani menjamin dengan memberikan garansi produk.



**“Semoga nantinya produk lubricant ini berhasil membantu customer melakukan penghematan dalam pengeluaran operasional”**  
**Pantas Sihombing.**

Selain Volvo Genuine Oil, pada saat acara berlangsung juga terdapat stand filter dan *display cut off filter* yang dapat dilihat langsung oleh customer sehingga dapat membandingkan perbedaan kualitas filter Volvo yang mana material dan kemampuan filtrasinya lebih baik dibandingkan dengan produk non original. Terdapat juga display coolant VCS yang dibandingkan dengan coolant non original. Dimana coolant yang telah dituang dalam wadah dan diberi paku dan potongan aluminium dari water pump kemudian dimonitor sampai saat ini telah mencapai 845 hari.

“Banyak pencerahan baru tentang *lubrication* dan banyak keuntungan yang didapatkan, harapannya *experience* yang didapatkan di lapangan sesuai dengan ekspektasi” Untung Junaidi - Project Manager PT. BUMA Senyur.

Pada saat acara berlangsung, disampaikan juga promo menarik untuk pembelian oli genuine Volvo yang bisa didapatkan oleh perusahaan-perusahaan yang hadir pada saat seminar. Acara yang digelar atas kerjasama Volvo Indonesia dan EDJS ini pun berlangsung sukses dan meriah.



Foto bersama Customer di Hotel Q Dafam Banjarbaru



Foto bersama Internal Department di Hotel Aston Balikpapan

# KOLOM Opini



## *Terbitan ke-12 Connect It, Masih lucu– lucunyya...*

Edisi kali ini, merupakan edisi yang cukup istimewa bagi kami Tim Bulletin Connect It. Edisi ini merupakan edisi ke-12 sejak diterbitkannya Bulletin Connect It pertama kali diakhir tahun 2018. Ibarat usia seseorang, maka Connect It telah berusia satu tahun. Duh masih lucu– lucunya ya ! Kami berharap untuk Bulletin kedepannya bisa terus menjadi media yang bermanfaat bagi seluruh Keluarga Besar Karyawan dan Manajemen PT. Eka Dharma Jaya Sakti. Di era digital saat ini, media tentunya memegang peran yang sangat vital dan berpengaruh bagi seluruh aktivitas kita sehari-hari.

Nah, di edisi Kolom Opini kali ini, kami telah menghimpun opini dari perwakilan karyawan PT. EDJS mengenai kesan yang dirasakan mengenai Bulletin Connect It, serta apa sih harapan atau saran dari mereka untuk Connect It kedepannya? Tentunya dengan penilaian dan saran tersebut nantinya bisa menjadi motivasi dan perbaikan bagi kami para Tim Bulletin untuk terus semangat dalam menyusun dan menyiapkan informasi yang tidak hanya bermanfaat dalam mendukung aktivitas kerja , namun juga bisa menjadi media bacaan yang menghibur dan bernilai positif bagi rekan– rekan semuanya.

*Mari kita simak bersama Opini dari rekan– rekan EDJS tersebut yaaa....*





Kesan saya untuk **Bulletin Connect It** yaitu menarik. Manfaatnya kita dapat mengetahui hal-hal baru positif yang biasa ditampilkan di buletin ini.

Adapun harapan saya untuk Bulletin Connect It kedepannya, yaitu agar lebih ditingkatkan lagi membahas mengenai kegiatan/ aktivitas di luar kantor. Hal ini untuk lebih mempererat silaturahmi antar karyawan dan juga untuk masalah safety jarang sekali ditampilkan di bulletin. Karena bagi saya hal mengenai safety / K3 itu juga penting, hal ini sangat berguna khususnya kami yang bekerja di area Workshop.

Dua kata untuk Bulletin Connect It : **GOOD JOB !**

**Sofyan**

**Departemen Comex**

“ No matter how good you get you can always get better, and that's the exciting part.”

**Tiger Woods ( an American professional golfer)**

Kesan dan manfaat yang saya dapatkan dari adanya **Bulletin Connect It** yaitu sebagai salah satu bentuk mediasi pada *public*, khususnya untuk karyawan Eka Dharma sudah memenuhi kriteria fungsi yaitu *inform, educate* dan *entertain*.

Harapan dan saran untuk Connect It kedepannya yaitu semoga berkembang tidak hanya untuk *intern employee* yang ada di Balikpapan, namun juga mampu menjangkau karyawan yang ada atau sedang berada di site. Selain itu, bisa bermanfaat untuk masyarakat diluar kantor . Sejauh ini Bulletin Connect It sudah cukup menarik bagi saya.

Tambahan yang bisa diberikan ke Connect It diantaranya informasi mengenai ajakan gaya hidup sehat, mengadakan Q n A, himbauan, bahkan hal lainnya yang bersifat edukatif.

Satu kata untuk Bulletin Connect It : **INSPIRATIF**

**Dana F. Hariyanto—Departemen Penta**



**Bulletin Connect It** ini bagi saya informatif sekali, khususnya untuk informasi yang ada pada perusahaan EDJS itu sendiri seperti pengalaman-pengalaman karyawan, achievement karyawan dll. Namun ada juga informasi umum yang diberikan di luar dari perusahaan yang gak kalah penting juga. Dengan adanya bulletin connect it ini, saya jadi tahu informasi baru apa saja yang ada di EDJS dan dapat lebih mengetahui lagi tentang perusahaan ini. semoga dengan adanya bulletin connect it ini bisa memotivasi saya dan juga karyawan lainnya agar bisa memberi ide-ide kreatifnya ke perusahaan.

Untuk kedepannya, mungkin bisa lebih dipublikasikan ke setiap karyawan dan agar lebih mudah diakses, mungkin dengan cara menaruh setiap edisi bulletin CInya di highlight instagram perusahaan dan mengupdate edisi CI yang ada di website.

Satu kata untuk Bulletin Connect It : **INFORMATIF**



Ridho Fadillah

Departemen Training

“No matter who you are, no matter what you did, no matter where you've come from, you can always change, become a better version of yourself.”

— **Madonna** - (*an American singer, songwriter, actress, and businesswoman*)

# Ter

imakasih kepada **Ridho**, **Sofyan** dan **Dana** yang sudah memberikan penilaian dan saran bagi Bulletin Connect It. Semoga dengan adanya penilaian positif dari rekan-rekan mampu memberikan motivasi bagi kami Tim Bulletin untuk terus berkembang dan memberikan informasi sesuai yang diharapkan. Selain itu, dengan adanya harapan dan saran dari rekan-rekan bisa memberikan kami inspirasi untuk meningkatkan kualitas dari Bulletin kedepannya.

Demikian Kolom Opini edisi kali ini, semoga bermanfaat dan mari terus berproses ke arah yang lebih baik dan saling mengingatkan apabila ada yang lupa. *Karena kita manusia*.

# November 2019



\* Happy Work Anniversary \*



25<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

*Supriyanto* [149]

since 01-Nov-1994



10<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

*Hanung Wijatmika* [849]

*Bobie Kurniawan* [850]

since 16-Nov-2009

*Restu Ady Pamungkas* [1300] since 03-Nov-2014

*Subi Setiawan* [1301]

*Arief Satria Purnama* [1302]

*Yanuar Cahya Ramadhan* [1306]

*Adi Nugroho* [1307] since 06-Nov-2014

*Agus Setiaji* [1308]

*Ahmad Giri S.* [1310]

*Krisna Abubakar* [1314]

*M. Kevin Nugroho* [1321] since 10-Nov-2014

*Tio Prasetya* [1325] since 17-Nov-2014

*Hendy* [1327]

*Edwin Prasetya H* [1329]



5<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

# Happy Wedding Day

*Ibnu Archibald A. & Marlina*

[SAFETY]

09-Nov-2019

*Eko Suhartono & Magnar Riska Firsty*

[FLUID SERVICE]

02-Nov-2019

*Gestian Anugerah & Avriska Anwar*

[FLUID SERVICE]

26-Oct-2019

*Wish you all a happy and prosperous married life that lasts forever...*

NEHEMIA MARTUA SARAGIH	1-Nov
SERBIS KILAT	2-Nov
TIO PRASETIA	3-Nov
KHAIRIZKY ABDILLAH	3-Nov
MUHAMAD FAUZI WIBOWO	5-Nov
SETIYA ADI	6-Nov
BRIAN JODI PRATAMA	6-Nov
ZAZIN ASROVI	6-Nov
ALEX FREGGI WALUYO	7-Nov
JUANO SIAHAAN	8-Nov
DWI NOVEL PUTRI YANTI	8-Nov
LUKMAN HAKIM	8-Nov
SARWEDI PARHUSIP	9-Nov
ROVKY SATYA JAYA TAMA	9-Nov
AGUS PRIYANTO	9-Nov
LUKMAN FAIZIN	10-Nov

# November 2019



AL DILLAH BASTIAWAN	11-Nov
RACHMAN BAWONO SIDIQ SAPUTRA	11-Nov
ANDI DWI WIDJAYANTO	12-Nov
TRI SULO SURYO NUGROHO	13-Nov
REZA SUHARTONO	13-Nov
ARIF SATRIA PURNAMA	13-Nov
NUR CHOERI	13-Nov
TEGUH WIBOWO	14-Nov
RIZKY ADI SAPUTRO	15-Nov
ESA YUDA HIDAYAT	15-Nov
RINALDI RANGAN	15-Nov
AHMAD NOVIANTO	17-Nov
AGUNG EKO PRIONGGO	17-Nov
INDRA GUNAWAN	18-Nov
ARWIN SYAMSUL HIDAYAT ANSHAR	19-Nov
RANDA EGA SATRIA	20-Nov
NURYANTO	20-Nov
ARMAN KOMARUDIN	20-Nov
EKO HADI SANTOSO	20-Nov
IRVAN ARDIYANTO	20-Nov
MUCHLISIN	21-Nov
RIZANI RAHMAN	21-Nov
DHANIEL PARULIAN MANURUNG	21-Nov
ADITYA SEKLI PERMADI	21-Nov
INDRA BUDI KUSUMA	22-Nov
BAGAS NUR PRASETYO	22-Nov

SITI ASTIANUR, AMD	24-Nov
LUKMAN HAKIM	24-Nov
GILANG WAHYU ROMADON	24-Nov
ARDIYANTO	24-Nov
AGUS NIZAR	24-Nov
ILYAS	24-Nov
DEDE KURNIAWAN	24-Nov
AFIF ALFIANTO	25-Nov
AHMAD HANAFI	26-Nov
NOVIANDINI RETNO SUMIRAT	26-Nov
ROYI FANDU WIJAYA	27-Nov
BAYU SURYADI	28-Nov
TRI REZEKI	29-Nov
GUNTUR UTOMO	29-Nov
RADI NOVIANTO	29-Nov
	29-Nov
	30-Nov



# LOMBA USUL CORE VALUE



**Masih berlanjut sampai tanggal 13 Desember 2019**

Terima Kasih kepada rekan EDJS yang sudah berpartisipasi dalam menyampaikan Ide-ide terbaiknya. Bagi rekan EDJS yang mau menyumbangkan Idenya (lagi), langsung saja kirimkan ke email [redaksi@ekadharna.co.id](mailto:redaksi@ekadharna.co.id)

Jangan lupa menuliskan nama dan departemennya yaa!!