

No-Pain-Ber

November

easy to get easy to loose

**Amankah Bila
Kita Berkunjung ?**

**No Pain
Anymore**

**Experience the
best teacher**

**Prestasi &
Koneksi**

**Task Mate
Penghasil Uang**

*Pahlawan
Menciptakan
Generasi*

**EKA
DHARMA**

Connect It
Build The spirit of togetherness

Edisi 24

CONTENTS

Opini

*Youlani Warlina & Sultan Takdir
Leonard Karundeng & M. Mudachir*

Profile

*Mudianto
Pahlawan Menciptakan Generasi*

Retas Hidup

No Pain Anymore

CinePhile

Film Motivasi yang bisa mensyukuri hidup

Karyaku

Experience the best teacher

Knowledge Hub

Volvo New Range

HYPE

Prestasi dan Koneksi

Alarm K3

Amankah bila berkunjung?

Tahukah Kamu

Toxic positivity

Teknologi

Task Mate - Penghasil uang

EMPLOYEE HUBs

PENASIHAT

P. P Sihombing

PEMBINA

Supriyanto

PENANGGUNGJAWAB

Nyoman J. Mega

PEMIMPIN REDAKSI

Dody Heriawan

EDITOR

Denny Hidayat

REDAKSI

**Mardian, Raudhyna, Chenny,
Anasia Nastiti, Fadillah A, Rendy
Zanuar, Hamzah, Indra Siswono,
Delvin Budi, Renita
R. Bawono, Fernandes, M. Alfian,
Fina J. Silalahi, Randi Paltor**

Pertanyaan, koreksi, atau
usulan yang berkaitan dengan
bulletin Connect It dapat
dikirimkan ke

Email :
redaksi@ekadharma.co.id
www.ekadharma.co.id

Hai Rekan Kerja ...

Kembali lagi nih di kolom opini Connect It edisi 24, untuk tema kali ini Tim CI mengangkat tema yang merupakan sebuah pelesetan dari kata bulan November yaitu "No Pain Ber, No Pain Anymore". Dengan tema ini, kita akan saling berbagi bagaimana sih untuk kita tidak terperangkap dalam kesakitan kesakitan yang kita peroleh di masa lalu. Sehingga kesakitan itu kita bisa hilangkan dan kita mampu menjalani kehidupan selanjutnya. Yuks kita lihat bagaimana opini dari rekan-rekan kita ...

OPINI



@lizamonicpasaribu
@istheman_theLastmanstanding

YOULANI WARLINA MUDENG DEPARTEMENT TECHNICAL WARRANTY



Yang akan berbagi opini kali ini adalah rekan kerja kita yang berada di dept. Technical Warranty yaitu Youlani Warlina Mudeng, rekan kerja kita yang satu ini sangat suka mengeksplor kuliner Balikpapan loh.

Jadi kalau rekan kerja lain butuh rekomendasi tempat kuliner atau teman untuk berkuliner ria, bisa nih bertanya dan mengajak mba Youlani. "Jika ditanya apakah pernah melakukan kesalahan di masa lalu yang membuat terpuruk, pasti pernah ya. Terkadang juga malah membuat kita putus asa. Hanya saja yang kita perlu kita lihat bagaimana kita menghadapi apakah kita hanya pasrah dan menyesali kesalahan atau belajar dari kesalahan.

Rasa sakit dari kesalahan itu membuat kita lebih dewasa dan lebih memahami hidup dengan baik. Kita harus menemukan sisi positif dari kesalahan kita dan coba untuk memaafkan diri kita sendiri. Terkadang kita terlalu kritis dengan kesalahan kita, yang membuat kita tidak mencintai diri kita sendiri. Cobalah untuk percaya bahwa diri kita berharga dan cobalah untuk berdamai dengan kesalahan di masa lalu demi tetap fokus untuk masa depan yang lebih baik. Carilah waktu dimana tidak ada yang mengganggu kita untuk mensyukuri betapa hebatnya kita bisa melewati kesalahan-kesalahan itu. Jadikan kesalahanmu sebagai pembelajaran untuk membawamu ke versi terbaik dari dirimu dan jangan biarkan pahitnya hidup membuat manismu hilang."

SULTAN TAKDIR DEPARTEMENT SPARE PARTS

Untuk opini kedua akan disampaikan dari rekan kerja kita yang bernama Sultan Takdir departemen Spare Parts yang bertugas di bagian Inventory. Berikut kita simak pendapat pria asal Makassar ini, "Semua insan manusia pasti pernah merasakan sakit hati dimasa lalunya, sakit hati karena ditinggal orang yang dicintainya, gagal dalam pekerjaannya, gagal dalam pendidikannya dan juga pernah tidak memanfaatkan waktu yang dia punya di masa lalunya.

Kesalahan atau sakit hati yang pernah dialami tersebut banyak membuat manusia belum bisa Move On sampai hari ini, masih selalu terus terbayang-bayang dengan sakit hati itu sampai-sampai sakit hati tersebut dapat membuat psikologisnya terganggu, yaa bisa dibilang trauma berlebihan. Jika kita terus merasakan trauma berlebihan dengan sakit hati itu maka kita tidak akan pernah melupakan sakit hati itu.

Berdamai dengan rasa sakit dimasa lalu adalah pintu keluar atas rasa sakit itu, maksimalkan diri agar terhindar dari kesalahan yang membuat rasa sakit itu timbul lagi di masa depan, dekatkan diri pada pemilik hati kita Tuhan Yang Maha Esa, jauhkan overthinking di dalam pikiran kita akan sakit hati tersebut. Melupakan dan berdamai dengan rasa sakit itu memang tidak mudah, tetapi dengan terus berusaha dan konsisten serta berpikiran baik maka sakit hati di masa lalu akan menjadi cerita pengalaman hidup yang terbaik."



OPINI

Nopember (Nopain-ber)

Hari Pahlawan 10 November, banyak pahlawan yang telah gugur, kita tinggal menikmati jerih payah perjuangan, tanpa perlu merasakan penderitaan.

Dan saat ini kita telah menjadi penikmat ulung (hidup tanpa penderitaan), sehingga kita harus lebih bersyukur dan menghargai hal yg didapat (easy to get easy to lose)



@lizamonicpasaribu

@istheman_theLastmanstanding



LEONARD KARUNDENG DEPARTEMENT GA

Suatu Perasaan Manusia yang dapat menerima dan mengiklaskan sesuatu dalam segala hal, nikmatnya bersyukur dapat menenangkan hati dan membuat orang selalu berpikiran positif dan selalu bahagia dalam menjalani kehidupan apapun keadaannya.

Banyak dari kita mengekspresikan rasa syukur dengan mengucapkan "terima kasih" kepada seseorang yang telah membantu kita atau memberi kita sebuah hadiah, namun, dari perspektif ilmiah, rasa syukur bukan cuma sekedar sebuah tindakan, rasa syukur juga merupakan sebuah emosi positif yang melayani sebuah tujuan biologis.

Rasa syukur lebih dari sekedar perasaan berterima kasih, tapi sebuah penghargaan yang lebih dalam terhadap seseorang atau sesuatu yang dapat menghasilkan efek positif yang bertahan lama.

Dalam mengejar kebahagiaan dan kepuasan hidup, rasa syukur menawarkan efek yang jangka panjang dan bekerja seperti umpan balik, dengan demikian, semakin banyak rasa syukur dan terima kasih yang kita alami serta ungkapkan maka semakin banyak situasi dan orang yang mungkin kita temui yang akan melakukan rasa terima kasihnya pada kita.

MOCHAMAD MUDACHIR DEPARTEMENT GA

Bersyukur dari hati, Merasakan, menikmati apa yang kita rasakan atas apa yang Tuhan berikan dalam bentuk apapun karena kodrat manusia ialah selalu berikhtiar. Selalu menjadikan diri kita sebagai sebuah cermin, dimana semua perilaku terlihat pada cermin. Tingkah laku maupun lisan kita dalam perjalanan hidup itu merupakan jati diri kita, selalu melihat kebawah maka hidup kita tidak akan terjerumus pada keangkara murkaan. Banyak orang di luar yang lebih susah dari diri kita, maka itulah kita selalu rendah hati, sabar dalam menjalani hidup yang kita rasakan.

**“Merendahlah dirimu serendah-rendahnya,
sampai orang lain tidak dapat
merendahkanmu.”**

Bersyukur dengan perbuatan/perilaku, dengan menjalani apa yang menurut diri kita baik, karena dimulai dari diri kita sendiri, dan dengarkan segala sesuatu jika itu baik dan benar, dalam hal pekerjaan kita lakukan dan maksimal kan tanggung jawab sebagai mana mestinya. Jalankan saja tanggung jawab pekerjaan dan tidak perlu kita menoleh hal yang membuat kita keluar dari jalur rasa tanggung jawab. Ikuti peraturan-peraturan yang sudah mengikat kita dan janganlah rahu untuk membuat kebijakan yang terbaik.

**“Jadikanlah Perbuatan kita
sebagai dasar ibadah.”**



PROFILE



PAHLAWAN MENCIPTAKAN GENERASI YANG LEBIH BAIK DARI SEBELUMNYA

Bulan November bagi Bangsa Indonesia selalu indentic dengan peristiwa pertempuran di Surabaya yang merupakan pertempuran besar antara tentara Indonesia dan pasukan inggris, pertempuran ini adalah perang pertama pasukan Indonesia dengan pasukan asing setelah Proklamasi kemerdekaan Indonesia dan satu pertempuran terbesar dan terberat dalam sejarah Revolusi Nasional Indonesia yang menjadi simbol nasional atas perlawanan Indonesia terhadap Kolonialisme sehingga untuk mengingat dan menghargai seluruh perjuangan pejuang-pejuang kita, maka di hari berperangan itu terjadi yaitu 10 November, di jadikan sebagai hari pahlawan, dan selalu di ingat serta di peringati di setiap tahunnya.

Di Bulan November ini pun kami, tim employe profile mendapatkan mandat untuk mencari dan mewawancarai sosok yang relevan dengan tema kita saat ini, setelah kami mencari dan memilih, kami menemukan figure seorang yang dapat dikatakan sebagai senior, yang telah merasakan banyaknya asam dan garam berkerja di Eka Dharma dan terimakasih kami telah diberikan kesempatan secara langsung untuk mewawancarai beliau. Pak Mudianto, atau yang lebih akrab di panggil Pak Mud, merupakan pria kelahiran Tarakan, 8 Februari 1965, dan beliau telah menikah dan memiliki 2 orang putra.

Masa kanak-kanak beliau dihabiskan dengan bersekolah Di SDN 002 Tarakan dan lulus pada tahun 1976. Masa ABGnya beliau dihabiskan di Balikpapan dengan bersekolah di Sekolah Teknik Negeri Balikpapan yang saat ini menjadi SMP Negeri 12 di gunung pasir. Saat remaja beliau sekolah di Sekolah Teknik Menengah Negeri Balikpapan yang sekarang menjadi SMK Negeri 1 Balikpapan dengan Jurusan Teknik Mesin Umum, setelah lulus STM di tahun 83 beliau mendalami bahasa inggris dengan mengikuti kursus Bahasa Inggris di BIEC selama 2 tahun.

Pada tahun 86 tepatnya di hari senin, 2 Juni 1986 beliau bergabung dengan Eka Dharma sebagai Helper Mekanik, beliau mengingat betul pertama kali bekerja di PT. Eka Dharma yang saat itu tempatnya di bengkel dan gudang di Batakan Komplek PT H&H. Di tahun 88, saat beliau menjadi mekanik, beliau bercerita kepada kami, untuk menjadi seorang mekanik beliau belajar secara otodidak dengan cara terlibat langsung bekerja dan membantu mekanik senior saat itu, namun hal tersebut tidak memberhentikan langkah beliau, dengan keilmuan yang beliau miliki yaitu bahasa inggris, beliau akhirnya bisa berkomunikasi dengan Mr. Jeff Barker dan Mr. Erik Eng yang saat itu merupakan pendiri PT. Eka Dharma, dan dari bebekal hal tersebutlah beliau mendapatkan kepercayaan sebuah buku yang di berikan oleh Mr. Jeff Barker dan meminta beliau untuk mempelajarinya.

Kemudian di tahun 1990 beliau di percaya menjadi mekanik senior, tahun 1993 beliau menjadi seorang trainer, dan di tahun 94 beliau di kirim ke Swedia selama 10 hari mengikuti *Train the Trainer* produk baru saat itu yaitu Volvo truck FH16. Tahun 1997-2003 beliau mendapat kesempatan untuk menjadi Traning Manager, dan di dalam jedah tersebut beliau juga menghandel sebagai HRD. Tahun 2003-2005 beliau di tunjuk menjadi Branch Manager di Samarinda, Tahun 2004-2006 di tunjuk kembali untuk menjadi Branch Manager di Banjarmasin & Adaro. Tahun 2007 beliau di pindahkan sebagai Manager Spareparts, kemudian di tahun 2008 beliau bertugas di department GA. Tahun 2009 hingga saat ini, beliau di tunjuk menjadi Product Manager Fluid services, beliau bercerita kepada kami bahwa saat pertama kali Fluid Services di dirikan menangani produk dari Jsg Industrial-Australia, Lincoln Autolube System, Fire Supression, Fast Fueling System, Hose Reel dan Flowmeter, kemudian di tahun 2010-2011 Fluid service menangani produk Hydraulink Hose & Fittings-Australia, ditahun 2013-2014 Donaldson Filtration hadir dan di tahun 2018 Hectronic Fuel Management System dari Germany melengkapi produk yang di handel oleh fluid services hingga saat ini.





Kami pun berbincang dengan beliau mengenai sosok dari seorang pahlawan, menurut beliau semua orang bisa menjadi pahlawan, siapapun itu, karena pada dasarnya siapapun yang melakukan kontribusi positif untuk orang lain, dia layak di anggap menjadi pahlawan, karena pahlawan merupakan pencipta generasi yang lebih baik dari dirinya.

Kita mengetahui bahwa bangsa Indonesia pernah di jajah 350 tahun oleh Belanda dan 3.5 tahun oleh Negara Jepang, dalam hal ini pastilah sangat berbekas dan membentuk sebuah mental yaitu mental Inlander pada sebagian orang Indonesia. Beliau menjelaskan pada kami mental inlander merupakan di mana seseorang terjangkit penyakit mental yang selalu menganggap hina bangsanya sendiri, dengan membanding-bandingkan dengan Negara lain. Mental inlander ini dapat terjadi dikarenakan terlalu banyaknya doktrin-doktrin yang di peroleh dari infomasi-informasi yang tidak tersaring.

Penyakit mental inlander ini sangat berbahaya, dikarenakan jika seseorang sudah terjangkit penyakit mental ini, maka yang bersangkutan akan selalu mencoba untuk mencari keburukan dari bangsa nya sendiri dan membandingkannya dengan yang lain. Sikap ini tentunya harus dan mesti bisa kita rubah, bagaimana caranya? Yang menjadi dasar tindakan kita ialah dengan merubah mindset kita, kita harus dapat meyakini bahwa Indonesia beserta orang-orang didalamnya dapat bersaing dengan Negara lain, jadi jangan minder. Kita harus berfikir bahwa kita bisa jauh lebih baik dari mereka dengan jalan selalu menghargai dan mengapresiasi bangsa sendiri. Dan ini adalah merupakan cara jitu untuk menjauhkan dari mental inlander. Kedua ialah, sebagai negara yang berke-Tuhanan, kita harus pandai bersyukur, karena dengan bersyukur itu, akan mencukupkan semua rasa dari keinginan kita dan keserakhahan kita. Ada istilah rumput tentangga lebih baik dari rumput sendiri, padahal kita pun tidak tahu apakah hal tersebut benar, bagaimana jika ternyata rumputnya plastik dan hijaunya itu dari hasil di cat?



Di era persaingan global ini, semua informasi sangat terbuka lebar, dan persaingan yang dulunya regional berubah menjadi nasional bahkan multi nasional dan internasional. kita perlu mengetahui apakah sumber informasi itu memiliki track record atau kredibilitas yang baik atau tidak. Jika kita sudah mengetahui bahwa informasi itu punya reputasinya buruk, ada baiknya kita meragukan informasi yang diberikan. Bukan berarti menutup peluang kita untuk mencari informan sebanyak-banyaknya, tetapi mengetahui reputasi sumber informasi akan membantu kita mendapatkan informasi yang berkualitas. Era yang semakin maju akan membuat informasi semakin mudah didapatkan dengan beragam cara. Oleh sebab itu kita harus melengkapinya dengan persiapan diri yang baik. Karena kesalahan dalam mengolah informasi akan berdampak pula bagi aktivitas keseharian kita.



Pahlawan telah berjuang untuk kita agar kita bisa dapat berbicara dengan bebas, hak-hak kita bisa di peroleh dengan setara, apakah kita akan mengkhianati pahlawan kita, dengan ada sikapnya minder yang kita miliki, jika memang saat ini kita kalah, tapi kita bukanlah bangsa pecundang, bangsa kita di lahirkan penuh perjuangan dan berperang beratus-ratus tahun dan saat ini telah berhasil merdeka, memang saat ini kita masih tertinggal, namun bukan berarti kita tidak akan maju dan menyusul ketertinggalan itu. Selama kita ada niat, dan usaha pasti ada jalan, tetaplah selalu mengupgrade ilmu pengetahuan dan kemampuan diri kita jangan sampai tertinggal jaman yang selalu berkembang dinamis dari masa ke masa. Karena tugas generasi ini untuk menciptakan generasi yang selanjutnya dan harus lebih baik, ingat 3 M;

Mempelajari keilmuannya, Melakukan untuk menerapkan Ilmunya dan Menularkan keilmuannya

Karena hidup ini pilihan, iya pilihan... bagaimana anda ingin di ingat orang? Di ingat sebagai pahlawan atau di ingat sebagai pecundang, jadi tentukan pilihan sekarang!! Jangan nanti..

RETAS HIDUP

NO PAIN ANYMORE

Halo sobat retas,
Halo sobat retas, kembali lagi dalam rubrik retas hidup yang mengulas dan memberikan tips tips menarik bagi pembaca agar dapat menjalani hidup menjadi lebih mudah dan lebih baik, for a better life, wow mau dong, yuk langsung saja kita retas.

Pernah gak sih sobat melakukan sebuah kesalahan ? Pasti pernah dong ya, namanya juga manusia. Nah tapi ada sebagian orang atau bahkan sobat sendiri pernah menjadikan kesalahan itu sebagai sesuatu yang terus membayangi kehidupan, terus menyalahkan diri sendiri atas kejadian tersebut, akhirnya banyak peluang lepas, berbagai momen bahagia terasa hambar. Dan banyak hal negatif lain yang mungkin sobat rasakan saat terus mengingat kesalahan tersebut. Nah tim retas sudah menjaringnya, berikut tips hasil sergapan tim retas, yuks di tangkap:



1. Maafkan dirimu

Berawal dari diri sendiri, seringkali kita berlebihan dalam menyalahkan diri kita sendiri. Menyesal itu penting agar tak mudah mengulanginya lagi, namun berlarut larut dalam kesedihan juga tidak akan mengulang waktu. Terima hal itu sebagai kesalahan terima setiap konsekuensinya lalu maafkan dirimu sendiri.



2. Bersyukur

Dari kesalahan itu coba temukan hal yang bisa membuat sobat mengucapkan syukur, banyak kalo mau direnungkan, bahkan dari kesalahan itu dan saat ini sobat masih hidup dan bernafas adalah anugerah yang wajib kita syukuri karena masih diberikan peluang memperbaiki kesalahan tersebut kan.



3 Berubah

Selama matahari belum terbit di barat maka pintu taubat untuk berubah itu masih ada, tidak ada satu orang pun yang tidak layak untuk menjadi lebih baik, dan tidak ada satu kesalahanpun yang menjadikan seseorang tidak pantas untuk berubah, maka mumpung jantung masih berdenyut, berubahlah!

Yup itu tadi tips yang berhasil tim retas amankan untuk sobat, selamat mencoba dan no pain any more, salam retas.

KARYAKU

EXPERIENCE IS THE BEST TEACHER



Hallo Sahabat kreatif EDJS, apa kabar kalian ? Semoga sehat selalu dan dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa Ya kita sudah mendekati Penghujung tahun 2020 ini, harapan kami dari tim Bakat dan Karya Connect It semoga wabah penyakit Covid 19 ini segera usai agar kita dapat kembali beraktifitas normal seperti biasa. Pada edisi CI 24 ini kami akan mengulas talenta berbakat yang dimiliki salah seorang karyawan di Sales & Marketing Department PT.EDJS. Lahir di Lamongan pada 30 tahun lalu, tidak lain dan tidak bukan dialah Abdul Karim Al Arif yang sehari-harinya akrab kita sapa dengan panggilan Mas Arif, Pria berkacamata yang murah senyum ini memulai kiprahnya di PT.EDJS sejak tahun 2013 dan masih berlanjut hingga saat ini.



Kegemarannya pada dunia desain grafis, membuat Mas Arif mampu menguasai berbagai aplikasi desain grafis seperti halnya Corel draw, Photoshop, Autocad, SketchUp, Adobe illustrator, Adobe indesign dan masih banyak lagi yang lain, semua itu ia dapat dari pembelajaran secara otodidak dengan membaca—baca buku dan mengikuti tutorial yang tersedia di media sosial.

Awalnya ia sangat suka dengan menggambar dan juga melukis manual, namun ketika memasuki masa SMK dengan mengambil jurusan IT, Mas Arif mulai mengenal aplikasi desain grafis dan disitulah ia beralih dari sebelumnya menggambar diatas kertas kini menggambar menggunakan aplikasi desain grafis pada computer atau biasa disebut digital drawing. Ia pun pernah mengikuti lomba online dalam hal desain logo—logo beberapa perusahaan walaupun belum pernah mendapat titel juara setidaknya ia telah berani menunjukkan kemampuannya pada saat itu. Bagi Mas Arif hal terpenting dari itu ialah bukan menjadi juara melainkan keberanian untuk mencoba dan pengalaman yang didapat atas keberanian tersebut.

Kini dengan background keahliannya itu Mas Arif lah seorang dibalik desain-desain terbaik di Perusahaan kita tercinta ini, seperti desain kalender, poster, banner, spanduk bahkan hingga Web perusahaan kita www.ekadharna.co.id yang sering kita lihat saat ini, tak hanya itu iapun mampu membuat sebuah rancang bangun desain rumah 2D / 3D., WOW terbaik memang Mas Arif ini ya. Jadi bagi kalian jangan pernah minder jika kalian tidak pernah mengikuti sebuah pelatihan tertentu dan berpikiran "saya tidak bisa" karena suatu keahlian akan terasah jika kita mau berusaha dan belajar "experience is the best teacher" dan ingat untuk selalu berusaha jangan pernah menyerah untuk mencapai cita-cita kita. SemangKaaaa!!!

Ok sekian dulu artikel kita untuk edisi kali ini, ingat selalu untuk jaga kebersihan, jaga kesehatan, istirahatlah yang cukup dan teruslah berkarya. See you and stay safe guys!.

"Jadilah Pemberani, Ambilah resiko, Tidak ada yang dapat menggantikan Pengalaman"

- Paulo Coelho -

Bagi kalian yang memiliki bakat atau sebuah karya yuk jangan malu-malu untuk menginfokan kepada tim Bakat dan Karya Connect-It EDJS agar kemampuan dan karya – karya mu dapat di post oleh tim bulletin Connect It.

TAHUKAH KAMU?

TOXIC POSITIVITY



Halo Sobat Kepo!

Pernahkah Kamu saat merasa sangat down dan curhat kepada seseorang, namun pada akhirnya seseorang itu menghujani kamu dengan berbagai perkataan positif, seperti: Tetap semangat ya, setiap masalah pasti ada solusi dan jalan keluarnya. Jangan Bersedih, badai pasti berlalu kok. Berpikir positif aja, ambil hikmahnya. Seharusnya kamu tidak perlu mengeluh, masih banyak yang lebih parah masalahnya dari kamu. Banyakin bersyukur, percayalah Tuhan tidak memberikan ujian diluar kemampuan hambaNya, dan berbagai ungkapan positif lainnya #POSITIVEVIBESONLY. Saat itu sebenarnya kamu tahu, bahwa teman kamu telah memberikan kamu semangat. Namun, kalimat tersebut bisa jadi membuat kamu merasa semakin tidak nyaman, semakin sedih karena merasa kecil, lemah dan semakin merasa down. Kalau iya, berarti kamu sedang mengalami Toxic Positivity.

Toxic Positivity adalah keadaan dimana seseorang secara terus-menerus mendorong dirinya atau orang lain yang sedang mengalami musibah untuk melihat sisi baik dan berpikir positif, tanpa mempertimbangan perasaan orang yang mengalami musibah itu atau tanpa membiarkan orang tersebut meluapkan perasaannya. Dimana pikiran negatif dalam dirimu atau orang tersebut berusaha untuk dihilangkan atau dimatikan dengan saran yang membangun. Padahal, tak jarang kamu malah akan semakin kesal dan muak ketika mendengarkan saran tersebut.

Toxic Positivity dapat berasal dari dalam diri sendiri maupun juga dari orang lain atau budaya lingkungan sekitar kita. Yang mana bila hal ini dibiarkan secara terus menerus, orang yang mengalami hal ini akan kerap menolak dan memendam perasaan negatif yang muncul dan akhirnya dapat bertumpuk dan menimbulkan gangguan, mulai dari kesulitan mengenali perasaan yang ada didalam diri, relasi buruk dengan orang lain, ledakan emosi yang tidak terbandung, stress berkepanjangan, dan berbagai hal buruk lainnya.



Jadi, jika kamu merasakan perasaan marah, sedih, kecewa, dan ingin menangis, lakukan saja hingga kamu merasa lega. Memendam suatu kesedihan hanya akan membuat kita menjadi tambah merasa buruk. Dan untuk kamu yang sedang dijadikan tempat berbagi cerita, dengarkan lalu pahamiilah keresahan mereka yang bercerita padamu. Karena dengan cara sederhana, yaitu mendengarkan, akan muncul kelegaan dalam diri mereka.

Sekian tentang Toxic Positivity, semoga kedepannya kita bisa lebih belajar memaafkan diri sendiri, kalau memang tidak semua hal selalu berjalan sesuai dengan apa yang diri ini inginkan. Dengan berhenti menghakimi diri sendiri dan orang lain, semoga rasa sakit dan penderitaan yang kamu, aku, kita alami dan rasakan, takkan ada lagi (No-pain-ber).

Untuk menjaga diri kita terhindar dari Toxic Positivity, berikut ini cara yang bisa diterapkan:

- Menerima emosi negatif yang sedang kamu rasakan.
- Tidak menghakimi diri ataupun orang lain atas kesalahan yang diperbuat. Memaafkan diri sendiri atas ketidaksempurnaan dan segala kekurangan diri sebagai pembelajaran untuk semakin maju.
- Sadar bahwa tidak semua hal berada dibawah kendali kita.
- Mengganti Kalimat Toxic Positivity dengan kalimat yang mengutarakan empati dan kepedulian. Pastikan kita tahu permasalahan lawan bicara, sebelum kita mau memberikan saran, dan pastikan empati tersampaikan pada mereka terlebih dahulu. Mengutip dari The Psychology Group, berikut adalah contoh kalimat Toxic Positivity dan sebaliknya.

Instead of Saying (or Thinking)	Try
Just keep smiling.	It's okay to be upset and even cry; it only makes you more human.
Everything happens for a reason.	It's okay to feel bad sometimes.
Failure is not an option.	Failure is part of growth.
It could be worse.	Sometimes we experience bad things. How can I support you?
Always look at the bright side of life.	It can be difficult to see the good in this situation, but we'll make sense of it when we can.

Sudah kita ketahui bahwa Toxic Positivity itu tidak akan membawa efek positif bagi personal kita. Seperti judul drama Korea yang dibintangi Kim Soo Hyun & Seo Ye Ji yang berjudul "It's Okay To Not Be Okay" (2020). Bahwa sebenarnya tidak masalah untuk tidak baik-baik saja. Karena jika terus menerus merasa bahwa kita baik-baik saja itu hanya akan membuat kita stress dan semakin terobsesi terhadap perasaan bahagia sehingga dapat memanipulasi perasaan sendiri.

HYPE

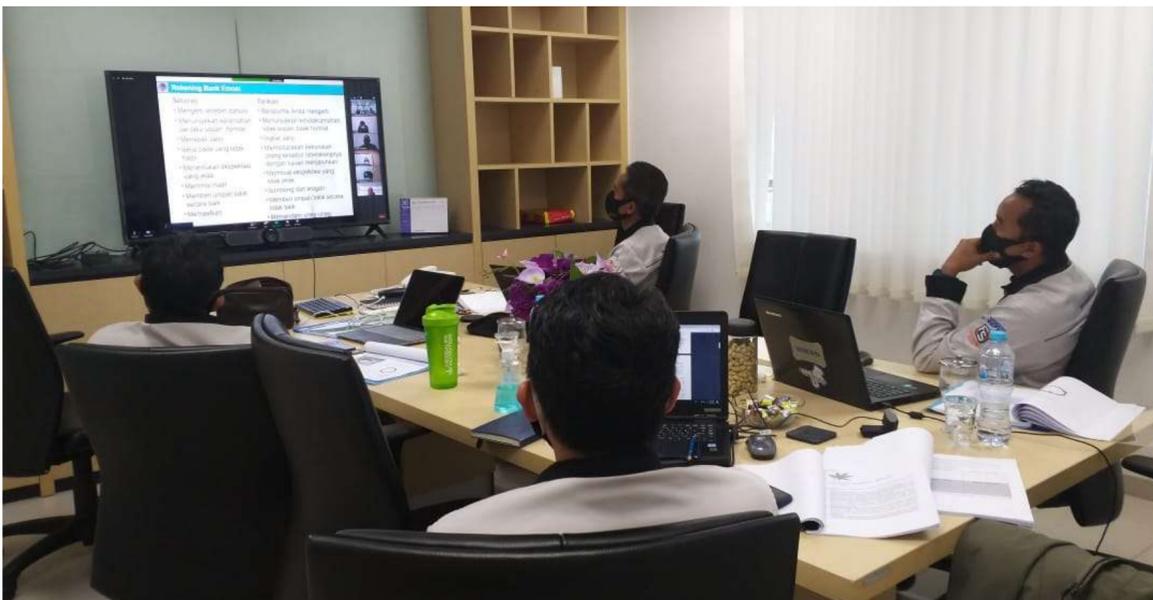
PRESTASI & KONEKSI

Berbagi pengalaman bagaimana sukses Bapak Abu Bakar dan S.Yudhi dalam mengikuti pelatihan Personal Leadership 2

Salah satu program pengembangan kompetensi PT. EDJS ialah melalui program People Development. Didalam program ini, peserta akan mengikuti serangkaian program pelatihan dan tugas-tugas yang tujuannya ialah untuk meningkatkan kemampuan leadership. Tgl. 18 September - 30 Oktober 2020, PT. Eka Dharma Jaya Sakti memberikan kesempatan kepada beberapa karyawannya untuk mengikuti pelatihan Personal Leadership 2. Dan program ini, diikuti oleh 28 peserta dari 13 unit perusahaan Indomobil Group.

Selain bertambahnya wawasan dan kemampuan, dalam pelatihan ini, bagi peserta yang lulus akan mendapatkan **Certificate of Achievement** dan secara khusus bagi peserta dengan nilai tertinggi akan mendapatkan **Voucher Belanja** senilai **RP.500.000**.

Dalam kesempatan ini, tim CI mendapatkan kesempatan dari Pak Abu Bakar dan Mas Yudhi untuk berbagi kiat sukses dalam mengikuti pelatihan secara online, mudah-mudahan dapat kita ikuti karena meraih kesuksesan tidak mudah seperti membalikkan telapak tangan



Pengetahuan dan ketrampilan yang didapatkan

Banyak sekali yang didapatkan dalam Training ini dimana kita sebagai leader semakin bertambah ilmunya cara menjadi seorang Leader yang sangat baik dan berhasil dalam mengelola staff dan pekerjaannya. Didalam pelatihan ini, kita diberikan apa yang disebut dengan etika karakter yang berdasarkan prinsip dan tata cara memimpin. Dalam pelatihan ini kami mendapatkan hal-hal baru seperti apa yang disebut dengan Lingkaran pengaruh yang digunakan untuk mengembangkan 7 habit.

Manfaat dari pelatihan ini untuk pekerjaan

Sangat luar biasa terutama dalam pengelolaan diri sendiri sebelum ke orang lain karena dalam PL 2 ini pokok bahasannya adalah 7 Habits Of Highly Effective People. Kebiasaan-kebiasaan yang diajarkan sangat relevan untuk diterapkan dalam kehidupan dan keseharian, dan akan membantu kita mensukseskan karir. Kebiasaan-kebiasaan baik akan membentuk karakter baik yang tentunya akan menarik hasil yang baik

Bagaimana kiat nya untuk meningkatkan semangat dalam mengikuti pelatihan

Pada intinya harus di tanamkan niat yang kuat dan semangat yang tinggi jika mengikuti suatu pelatihan dan selalu mendekatkan diri kepada Allah SWT yaitu dalam setiap kegiatan selalu ber Doa terlebih dahulu. Pembelajaran online membutuhkan kemandirian, motivasi internal, tanggung jawab, dan tingkat kematangan tertentu.

Ada banyak cara untuk bisa meningkatkan semangat dalam mengikuti pelatihan online, yang pertama mungkin kita menginginkan tingkat kepuasan pribadi yang lebih tinggi dengan karier masa depan. Atau mungkin itu kebanggaan pribadi atas pencapaian. Atau mungkin kita sedang mencari peluang yang lebih luas yang tersedia untuk penghasilan lebih tinggi.

Untuk bisa sukses dalam mengikuti pelatihan Online, kegiatan mencatat akan membantu kita mempersempit apa yang perlu kita pelajari dan ini akan membantu kita dalam menghadapi tes dengan untuk membaca ulang catatan kita daripada membaca ulang seluruh training material. Selain itu, kita harus dapat berpartisipasi aktif untuk membantu kita lebih dalam memahami materi.

Kesuksesan apa yang didapat dalam program pelatihan ini

Yang jelas setelah mengikuti pelatihan ini saya pribadi sebagai Leader merasa telah mendapatkan ilmu yang luar biasa yang telah merubah cara pandang saya terhadap diri sendiri, Staff dan lingkungan yang sangat luas yaitu Bagaimana caranya bisa memberikan pelayanan terbaik kepada Pelanggan Perusahaan tempat kita bekerja

KNOWLEDGE HUB



VOLVO NEW RANGE



Volvo has launched a completely new generation of the heavy duty range. Improved design, better visibility, increased payload and new driver support features.

- New exterior design on all four trucks.
- Modern cab with more space, better visibility and driver comfort on Volvo FM and Volvo FMX.
- Improved driver area with a new dynamic instrument cluster.
- More connectivity features and an updated electronic system.
- New productivity features for increased payload and vehicle agility, including an improved Dual Battery System.

Driver Interface

The new driver interface offers instrument panels that are digital and dynamic. The interface is designed to make it easier for drivers to keep the hands on the steering wheel and the eyes on the road when driving. And to have easy access to the right information in all possible situations.

I-Shift

Volvo Trucks' range of automated gearboxes are designed to make driving easier, safer and more comfortable. Every gear change is perfectly timed – automatically. A range of software packages enables tailor the I-Shift for different needs. And depending on the truck model, it offers versions with crawler gears and the I-Shift Dual Clutch.

Dual battery system

When the cab is also a home away from home – drivers depend on in-cab functions and equipment that requires power, even with the engine switched off. The dual battery system combines gel battery technology and separate circuits for starting the engine and in-cab functions. It offers a high level of living comfort, without compromising startability the next morning.

Driver Support Systems

Drivers of Volvo trucks have backup when they need it. The driver support systems include backup in everything from keeping a distance and changing lanes to avoid skidding and emergency braking to avoid collisions. To protect drivers, the truck and other road users.

I-SaveVolvo

FH with I-Save is the ideal solution to bring down fuel consumption in long haul operations – with excellent driveability. Along with a number of fuel-saving features, it offers a D13TC engine that puts out a higher torque at lower engine speeds. It allows driving at a higher gear and can cut fuel consumption by up to 7%.

Cameras

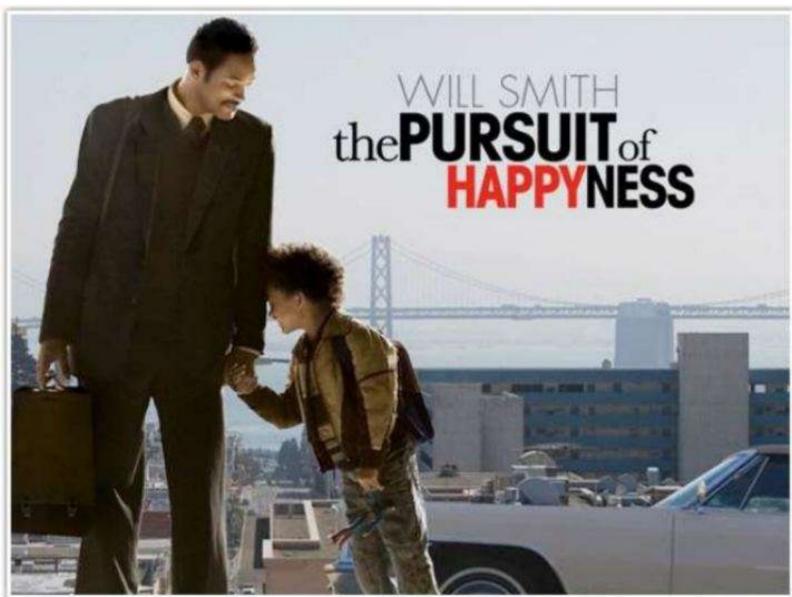
The cab is built for visibility. For even more of that, it's possible to fit up to eight cameras on the truck and see the views in the side display. One of them is the passenger corner camera, that efficiently covers the area close to the truck.

CINEPHILE

FILM MOTIVASI YANG BISA MEMBUATMU LEBIH MENSYUKURI HIDUP



Motivasi bisa datang dari mana saja, lho Toppers. Semangat untuk kembali memulai lembaran baru kehidupan bisa datang dari orang terdekat, atau bahkan kegiatan tertentu. Contohnya menonton film. Nah, kali ini kita akan membahas film-film dengan cerita yang tidak hanya bisa jadi sumber inspirasi, melainkan mampu memotivasi diri.



Film motivasi terbaik pertama kita adalah **Pursuit of Happyness**. Film ini bercerita tentang Chris Gardner, seorang salesman alat kesehatan yang mengalami kebangkrutan. Karena tidak punya uang dan kesulitan membiayai kebutuhan rumah tangganya, Chris dan anaknya bahkan ditinggalkan oleh sang istri. Dalam keadaan putus asa, Chris mencoba peruntungan dengan berkarier sebagai pialang saham. Dia menerima tawaran magang tanpa dibayar di sebuah perusahaan pialang milik kenalnya. Namun, kemiskinan semakin membuat Chris terpuruk. Dia dan anaknya bahkan terusir dari rumah yang disewanya, dan harus tinggal di toilet sebuah stasiun kereta api bawah tanah. Meski demikian, Chris tidak patah semangat. Demi anaknya, dia justru terdorong untuk bekerja lebih keras agar mendapatkan pekerjaan layak. Lambat laun Chris pun mulai menemukan jalan kesuksesan. Dia bahkan berhasil mendirikan perusahaan pialang saham miliknya sendiri.

Freedom Writers merupakan film yang diangkat dari kisah nyata tentang perjuangan seorang guru di wilayah New Port Beach, Amerika Serikat. Alkisah, Erin Gruwell, seorang perempuan idealis berpendidikan tinggi, datang ke Woodrow Wilson High School sebagai guru Bahasa Inggris. Dia mengajar untuk kelas khusus anak-anak korban perkelahian antar kelompok rasial. Misi Erin sangat mulia, ingin memberikan pendidikan yang layak bagi anak-anak bermasalah. Meski menghadapi kendala, bahkan ancaman, Erin justru berhasil membawa anak-anak didiknya keluar dari lingkaran hidup yang kelam.

Sumber: tokopedia.com



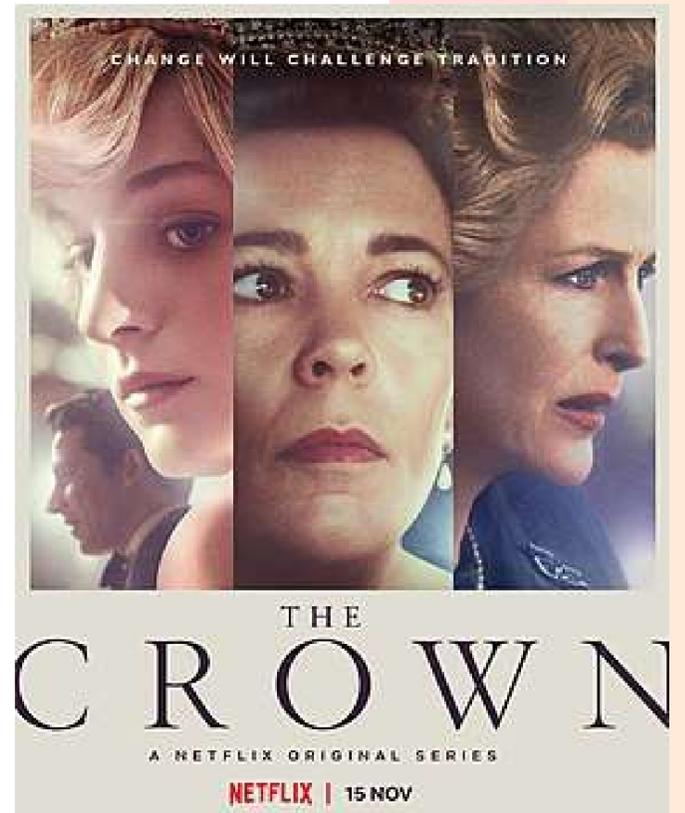
Ready Player One mengambil latar waktu pada tahun 2045 dimana hampir seluruh umat manusia menghabiskan waktu didalam ruang maya (virtual space) bernama OASIS (Ontologically Anthropocentric Sensory Immersive Simulation). Dimana alur cerita dimulai ketika pendiri OASIS meninggal dan mewariskan kepemilikan OASIS kepada orang pertama yang berhasil menyelesaikan teka-teki dengan mencari Easter egg didalamnya. Dengan jalan cerita seru dan efek visual yang memanjakan mata, Ready Player One berhasil membangkitkan kembali jiwa anak muda di dalam diri kita.



CINEPHILE



The Crown menggambarkan kehidupan Ratu Elizabeth II dari pernikahannya pada tahun 1947 hingga saat ini. Claire Foy memerankan ratu pada musim ke 1 dan ke 2, dan Olivia Colman di musim ke 3 dan 4. Musim pertama menggambarkan peristiwa hingga 1955, saat Winston Churchill mengundurkan diri dari jabatan Perdana Menteri dan adik Ratu Putri Margaret memutuskan tidak menikahi Peter Townsend. Musim ke dua menceritakan Krisis Suez pada tahun 1956 yang menyebabkan mundurnya Perdana Menteri Anthony Eden, mundurnya Perdana Menteri Harold Macmillan pada 1963 setelah tersandung Skandal Profumo, dan kelahiran Pangeran Edward padatahun 1964. Musim ke tiga meliputi peristiwa yang terjadi dari 1964 hingga 1977, dimulai dengan pemilihan Harold Wilson sebagai perdana menteri dan diakhiri dengan Yubileum Perak Elizabeth II, musim ini juga menceritakan masa pemerintahan Edward Heath, Musim ke-3 juga menjadi musim dimana Camilla Shand dikenalkan. Musim ke empat menggambarkan masa pemerintahan Margaret Thatcher dan betapa kondangnya seorang Lady Diana Spencer. Serial ini direncanakan terbagi menjadi 60 episode dalam 6 musim, dengan 10 kali 1 jam per musim, serial ini membahas kehidupan Elizabeth dari masa mudanya hingga saat masa kekuasaannya, dengan emeran yang berganti setiap dua musim. Serial ini bisa ditonton diplatform Netflix dari season 1 hingga season 4 yang terbaru



Awal cerita Train to Busan adalah ketika sebuah truk pembawa barang diizinkan melewati sebuah daerah yang mengalami kebocoran. Ketika itu, pengendara truk tidak melihat seekor rusa melintas di tengah jalan sehingga rusa yang mati itu berubah menjadi rusa zombie. Seok-Woo, seorang manajer keuangan sebuah perusahaan, berangkat ke Busan bersama anaknya, Su-an, untuk bertemu dengan ibunya sebagai hadiah ulang tahun anak perempuannya. Seok-Woo, yang baru bercerai dengan istrinya, berangkat dengan KTX (kereta api cepat Korea) dari Seoul bersama para penumpang lain. Ketika kereta akan berangkat, seorang wanita dengan luka di kakinya masuk ke dalam kereta tersebut. Wanita tersebut mencoba menyerang pramugari kereta yang ingin mencoba menolongnya. Sejak itu, wanita zombie itu telah menginfeksi sejumlah besar penumpang kereta. Masinis kereta mengumumkan bahwa kereta akan berhenti di Daejeon, tempat para tentara telah siaga untuk menolong mereka. Namun, ketika sampai di sana, keadaan stasiun sepi dan tidak ada orang sama sekali. Ketika menyadari bahwa seluruh tentara telah menjadi zombie, mereka masuk kembali ke kereta api tersebut dan menuju Busan, tempat yang kebocoran virus itu dibersihkan. Dalam perjalanan tersebut, mereka diserang oleh sejumlah mayat hidup dan Seok-woo sempat digigit oleh Yong-suk, yang akhirnya berubah menjadi zombie. Seok-woo mengajari Sung Kyung dan Su-an bagaimana menghentikan kereta api sebelum ia meninggalkan mereka dan terjun dari atas kereta api yang berjalan

Film ini menceritakan tentang Debbie Ocean yang bertemu dengan mantan rekannya dalam kejahatan yang bernama Lou. Ia meyakinkan untuk bergabung dengan pencurian yang telah direncanakan saat tengah menjalani hukumannya di penjara itu. Debbie dan Lou mengumpulkan sisa tim mereka yaitu Rose Weil, seorang perancang busana yang hampir bangkrut. Amita, pembuat perhiasan dan teman Debbie yang ingin keluar dari rumah ibunya dan memulai kehidupannya sendiri. Nine Ball, seorang peretas komputer. Constance, seorang penipu jalanan dan pencopet. Serta Tammy, seorang pencatut yang diam-diam menjual barang curian dari rumah pinggir kota keluarganya. Bukannya jera setelah keluar dari penjara, Debbie bersama tim ni justru berencana untuk merampok perhiasan di acara besar tahunan Met Gala di New York



ALARM K3



Amankah bila berkunjung ke keluarga atau teman?

Beberapa dari kita mungkin sudah merasa bosan di rumah dan stres dengan pemberitaan pandemi virus corona. Oleh karena itu, kita akan senang jika berkumpul atau berkunjung ke rumah teman atau salah satu anggota keluarga kita, tapi perlu dipikirkan kembali mengenai resiko yang bisa didapatkan, apakah benar-benar aman untuk mengadakan pertemuan keluarga atau teman?

Iahn Gonsenhauser, kepala petugas kualitas dan keselamatan pasien di Ohio State University Wexner Medical Center, belum merekomendasikan acara kumpul-kumpul dulu. Kendati demikian, "jika orang akan memilih untuk tetap berkumpul secara langsung, ada beberapa hal yang dapat kita lakukan untuk menurunkan risiko tetapi tidak ada yang dapat kita lakukan untuk menghilangkan risiko sepenuhnya," kata Gonsenhauser baru-baru ini seperti dikutip LiveScience.com. Sementara itu, Organisasi Kesehatan Dunia mengatakan bahwa setiap keputusan untuk mengadakan acara selama pandemi COVID-19, tidak peduli seberapa besar atau kecil, harus bergantung pada pendekatan berbasis risiko.



Di antara rekomendasi untuk menghindari tertular virus dari menghadiri suatu acara adalah selalu memeriksa peraturan setempat sebelum kunjungan, tinggal di rumah jika merasa tidak enak badan dan selalu mematuhi tindakan pencegahan dasar. Langkah-langkahnya adalah menjaga jarak setidaknya 1 meter dari orang lain, dan mengenakan mask jika Anda tidak dapat menjamin jarak ini; menutupi bersin atau batuk dengan tisu atau siku yang tertekuk dan segera membuang tisu tersebut ke tempat sampah tertutup, hindari menyentuh mata, hidung dan mulut; dan sering mencuci tangan dengan sabun dan air atau dengan pembersih tangan.

Pandemi COVID-19 saat ini adalah seperti permainan biliard, di mana virus corona adalah cue ball. "Jika bola putih adalah virus, dan kita memiliki meja penuh bola untuk ditargetkan, maka 'virus' memiliki banyak pilihan". "Teman kita, orang yang tinggal bersama teman kita, termasuk siapa saja yang berusia lanjut atau memiliki kondisi kesehatan tertentu, akan lebih rentan." "Jadi mulailah mengambil jarak, batasi pertemuan yang tidak perlu, dan diamlah di rumah.

Memang sulit untuk membuat variasi rutinitas ketika situasi pandemi Covid-19 yang membuat kita harus lebih banyak berdiam diri di rumah dan menjaga jarak dengan orang lain. Meski demikian, masih ada cara yang bisa kita lakukan untuk menciptakan beragam aktivitas di tengah situasi pandemi saat ini. hal-hal sederhana seperti membaca buku baru, menonton film baru lewat internet, atau mendengarkan jenis musik yang belum pernah kita dengarkan sebelumnya juga akan memberikan pengalaman yang sama.

Selain itu, kita juga bisa menantang diri untuk mempelajari hal baru. Misalnya, jika sebelum pandemi kita tak bisa memasak, cobalah belajar memasak lewat video tutorial yang banyak beredar di sosial media. Banyak orang tidak dapat bekerja, pergi ke sekolah, atau melakukan aktivitas yang biasa mereka lakukan. Ini memberi peluang besar untuk merasakan hal-hal baru," Ketika hal-hal baru yang sederhana itu dilakukan, konektivitas hippocampus dan stiatum akan menjadi lebih kuat dan mendorong perasaan bahagia.

Dan sebaliknya, ketika kita memikirkan hal yang negatif terus-terusan, bisa saja malah hal tersebut benar-benar terjadi. Ini karena pikiran kita sendiri sangat memengaruhi output tindakan kita. mengeluh juga berpengaruh pada kesehatan fisik seseorang. Jadi sebisa mungkin jauhi pikiran buruk dan ciptakan pikiran yang baik meski sedang terjebak dalam lingkungan yang tidak menyenangkan.

Staying Happy and Healthy During a Pandemic



Kebahagiaan sulit dicapai begitu saja tanpa diiringi dengan usaha yang maksimal. Daripada terus memasak wajah cemberut, marah, kecewa, sedih yang malah akan bikin bad mood, lebih baik tenang diri dengan melakukan aktivitas lain yang bisa bikin senang.

Jadi, hal Sederhana yang dapat dilakukan untuk melawan virus ini adalah dengan menciptakan banyak kebahagiaan dari dalam diri kita sendiri, dan untuk memunculkan rasa bahagia di tengah situasi seperti sekarang, pandemi COVID-19, bisa dilakukan dengan bersyukur. "Kunci bahagia itu akan muncul pada diri ketika kita mampu bersyukur. Bersyukur membuat hidup kita akan terasa tenang, nyaman, damai, dan bahagia". Hal itu karena rasa syukur mampu meminimalisasi emosi negatif, seperti cemas, panik, khawatir, takut, dan gelisah dan menggantikannya dengan emosi positif, yakni tenang, nyaman, dan damai." Dengan bersyukur, individu tidak merasa takut dengan cobaan karena yakin akan adanya jalan keluar dari masalah yang dihadapi,"

Stay safe and stay healthy.

TEKNOLOGI

TASK MATE : APLIKASI YANG BISA MENGHASILKAN DUIT

HALO SOBAT M-TECH. Di tengah pandemi saat ini yang melanda seluruh dunia, tentunya kita butuh dong penghasilan tambahan atau di sisi lain orang yang lagi mencari pekerjaan untuk mendapatkan penghasilan. Nah kebetulan ini Google mengeluarkan aplikasi yang dapat menghasilkan duit bagi penggunanya. Aplikasi itu dinamakan TASK MATE (BETA)

Kok bisa aplikasi tersebut menghasilkan duit yaa ??!! Ternyata Google dilaporkan tengah menguji aplikasi baru tersebut yang dirancang untuk memungkinkan pengguna mendapatkan uang dengan melakukan tugas-tugas sederhana di smartphone mereka. Namun ternyata aplikasi sementara hanya tersedia di India.

Task Mate akan memberikan akses ke berbagai tugas, yang diposting oleh bisnis dari seluruh dunia.

Tugasnya berkisar dari memotret sekitar restoran, menjawab pertanyaan survey tentang preferensi pribadi atau membantu menerjemahkan kalimat dari bahasa Inggris ke bahasa lain.

Pada dasarnya ada tiga langkah untuk menggunakan Task Mate seperti yang tertulis dalam deskripsi aplikasi di Google Play : Temukan tugas terdekat, selesaikan tugas untuk mulai menghasilkan, dan mencairkan penghasilan.

Di aplikasi, sobat M-Tech bisa melihat jumlah tugas yang diselesaikan dengan benar, level, dan tugas yang sedang di tinjau.

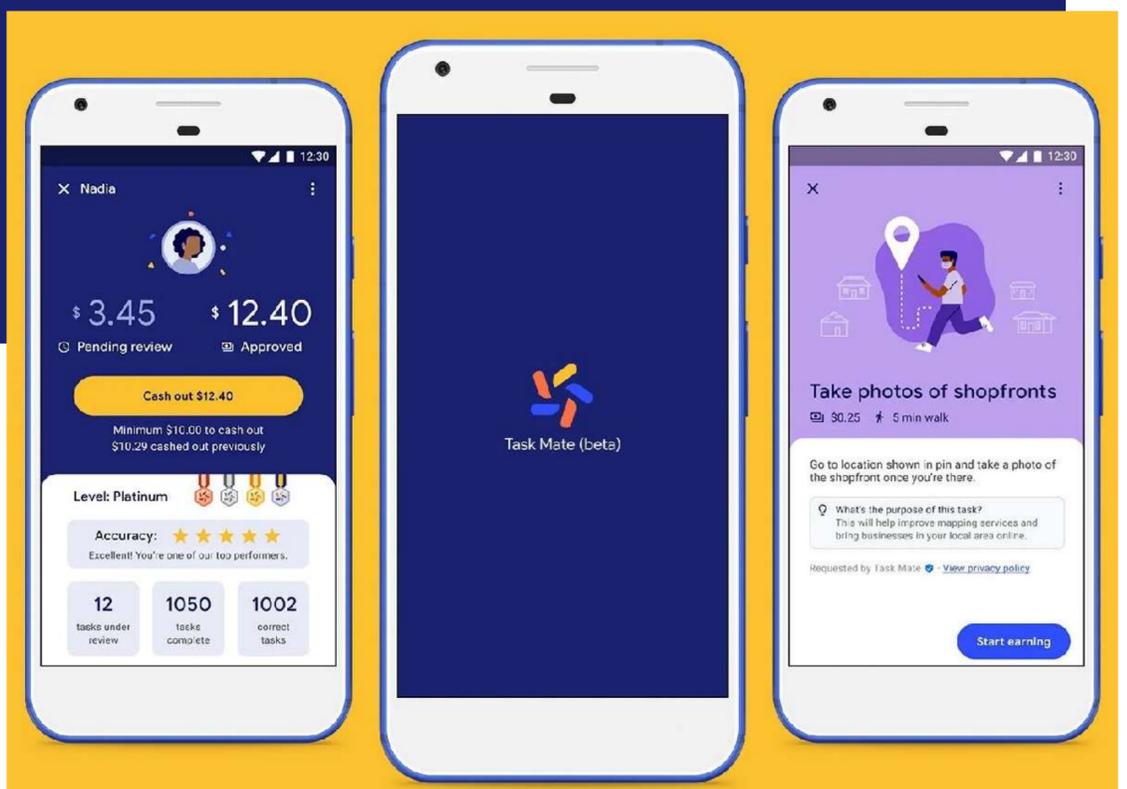


Task Mate (beta)

Pengguna nantinya akan dibayar dalam mata uang lokal untuk tugas yang mereka selesaikan, Dan Pengguna membutuhkan akun dengan pemroses pembayaran pihak ketiga. Saat siap mencarikan dana, pengguna hanya perlu mendaftarkan akun dompet digital atau mitra pembayaran lain di aplikasi.

Kemudian pengguna perlu mengakses profil mereka dan menekan tombol cash out dan mencairkan pendapatan dalam mata uang lokal. Menarik bukan??!!

Namun sampai hari ini aplikasi tersebut masih dalam versi BETA dan belum ada informasi kapan Google akan merilis aplikasi ini secara global. Kita tunggu saja Sobat M-Tech.



EMPLOYEE HUBS

HAPPY BIRTHDAY

November 2020

1616 NEHEMIA MARTUA SARAGIH 1-NOV-95
1259 SERBIS KILAT 2-NOV-88
1325 TIO PRASETIA 3-NOV-94
1644 MUHAMAD FAUZI WIBOWO 5-NOV-00
654 SETIYA ADI 6-NOV-78
1650 ZAZIN ASROVI 6-NOV-99
1757 ALEX FREGGI WALUYO 7-NOV-00
632 JUANO SIAHAAN 8-NOV-74
1224 DWI NOVEL PUTRI YANTI 8-NOV-90
1384 LUKMANHAKIM 8-NOV-92
1268 SARWEDI PARHUSIP 9-NOV-91
1269 ROVKY SATYA JAYA TAMA 9-NOV-91
1365 AGUS PRIYANTO 9-NOV-92
1775 LUKMAN FAIZIN 10-NOV-00
1540 AL DILLAH BASTIAWAN 11-NOV-94
1550 RACHMAN BAWONO SIDIQ S 11-NOV-94
1618 ANDI DWI WIDJAYANTO 12-NOV-97
479 TRI SULO SURYO NUGROHO 13-NOV-79
1063 REZA SUHARTONO 13-NOV-89
1655 RIZKY ADI SAPUTRO 15-NOV-92
1675 ESA YUDA HIDAYAT 15-NOV-00
1745 RINALDI RANGAN 15-NOV-00
808 AHMAD NOVIANTO 17-NOV-91
1346 AGUNG EKO PRIONGGO 17-NOV-93
1394 INDRA GUNAWAN 18-NOV-91
1347 ARWIN SYAMSUL HIDAYAT A 19-NOV-92
942 RANDA EGA SATRIA 20-NOV-88
1266 NURYANTO 20-NOV-85
1678 IRVAN ARDIYANTO 20-NOV-99
599 MUCHLISIN 21-NOV-76
1274 RIZANI RAHMAN 21-NOV-88
1402 INDRA BUDI KUSUMA 22-NOV-93
1760 BAGAS NUR PRASETYO 22-NOV-00
749 SITI ASTIANUR, AMD 24-NOV-84
752 LUKMAN HAKIM 24-NOV-87
1638 GILANG WAHYU ROMADON 24-NOV-00
1726 ARDIYANTO 24-NOV-96
1752 AGUS NIZAR 24-NOV-00
1487 ILYAS 25-NOV-94
1069 DEDE KURNIAWAN 26-NOV-90
1849 AHMAD HANAFI 27-NOV-97
767 ROYI FANDU WIJAYA 29-NOV-85
1187 BAYU SURYADI 29-NOV-94
1768 GUNTUR UTOMO 29-NOV-00
1787 RADI NOVIANTO 30-NOV-99

**HAPPY
WEDDING**

**DHIL KHURNAIN
ISKANDAR (PART DEPT)
& USWATUN HASANAH
26-NOV-20**

**AGUNG OCTONI
PARULIAN SIMBOLON
(SAFETY)
& FRISKA
SIMANJUNTAK
7-NOV-20**

**FITYANUL ALIMUR
RIFQY (TRAINING)
& AZIZAH HANIF
ZAKIYAH
29-OCT-20**

**MUJIONO (PENTA)
& NURUL FAJARIAH
31-OCT-20**

HAPPY WORK ANNIVERSARY

10TH

922 IMAN PRASETIA

1-NOV-10

W/S & FIELD

926 GATOT WIBOWO

16-NOV-10

W/S & FIELD

927 SIKA PRATAMASARI

16-NOV-10

SMD - ACCT

933 ROBBIE ISNANTO

22-NOV-10

PARTS

935 GORGA SANTONO TAMBA

29-NOV-10

W/S & FIELD