

#CONNECTIT

#EDISI 6

EKA
DHARMA

Connect It!
Build the spirit of togetherness

KERJA IKHLAS, IBADAH TUNTAS

BERSIH TIDAK MENYERTAI APA-APA BEKERIH DENGAN TULUS BERBAGI WAKTU DENGAN KELUARGA

ERGONOMI **VOLVO VALUE BASED TRAINING**

DISIPLIN 3 THE 4DX **INTERNAL AUDIT ISO 9001:2015 PENTING KAH?** PT. EDJS BERBAGI TAKJIL

KECIL-KECIL MEMPESONA BUKA PUASA BERSAMA PT. EDJS **CSR PT. EDJS KEPADA KHB**

KERJA IKHLAS IBADAH TUNTAS **KONVENSI SUGGESTION SYSTEM IMG XVI**



Bulletin

Email : redaksi@ekadharna.co.id

www.ekadharna.co.id

Mari buat sejarah melalui bulan puasa Ramadhan ini. Membuat diri kita berbeda, jauh lebih baik dengan melatih diri peduli kepada sesama dan saling menghargai.

Tentunya bagi yang menjalankan ibadah puasa di bulan ini, semoga bulan ini dapat di penuhi dengan berbagai amalan dan ibadah untuk menggapai rahmat, maghfirah dan janji kebahagiaan di dunia dan akhirat.

Edisi ke-6 **Connect It** menyajikan liputan khusus tim *leader after sales* yang telah mengikuti pelatihan *Value Based Training* di kota Bandung, dan semoga ilmu yang diperoleh dapat di implementasikan di tempat kerja, dan menjadi oleh-oleh terbaik bagi organisasi.

PENASIHAT

P. P Sihombing

PEMBINA

Supriyanto

PENANGGUNG JAWAB

Nyoman J. Mega

PEMIMPIN REDAKSI

Dody Heriawan

EDITOR

Anasia Nastiti

REDAKSI

Dewanti

Mardian

Rhadyana

Fadillah A

M. Japri

Rendy Zanuar

Hamzah,

Indra Siswono

Delvin Budi

Randi Paltor

Renita

R. Bawono

Fernandes

M. Alfian

Fina J. Silalahi.

Ade Pamayo

Azis Bondan P.



Beberapa liputan manajemen masih disajikan dalam edisi kali ini seperti 4DX dan ISO, yang kali ini akan memberikan gambaran mengenai seberapa penting internal audit di tempat kerja kita. Dan kami harapkan setelah membaca artikel ini perubahan yang baik dapat dilakukan secara berkelanjutan melalui kegiatan internal audit ISO.

Dan sebagai penutup dibagian ini, tim redaksi mengucapkan selamat menunaikan ibadah puasa dan semoga dengan mulia-nya bulan Ramadhan ini dapat membawa perubahan menuju lebih baik bagi suasana kerja dan kesejahteraan kita semua.

Salam,

Dody Heriawan

Pemimpin Redaksi



PT. EDJS adalah perusahaan yang pertama kali menerima dan memberi kesempatan bagi angkatan 91 ini.

Tidak terasa mereka memasuki masa kerja 28 tahun, merangkak bersama dari nol, makan satu piring bersama, dan kebersamaan telah mengikat dalam satu kesatuan yang erat karena kita semua hidup dibawah matahari yang sama.



Hal. 1-2 FOKUS

Bersih Tidak Menyertai Apa-Apa

Hal. 3-4 EDJS ACTIVITY

Volvo Value Based Training

Hal. 5-6 VACATION

Kecil-Kecil Mempesona

Hal. 7 NORMS

Internal Audit ISO 9001:2015
PENTING KAH?

Hal. 8-11 KOLOM OPINI

Kerja Ikhlas Ibadah Tuntas Gimana Caranya?

Hal. 12 ULAS BUKU

THE 4DX—Disiplin 3

Hal. 13—14 ALARM K3

ERGONOMI

Hal. 15 EDJS ACTIVITY

CSR PT. EDJS Kepada Kebun Raya Balikpapan

Hal. 16 EDJS ACTIVITY

PT. EDJS Berbagi Takjil

Hal. 17-18 EDJS ACTIVITY

Buka Puasa Bersama PT. EDJS

Hal. 19 PROFIL

Bekerja Sepenuh Hati Berbagi Waktu dengan Keluarga

Hal. 20 KARYAKU

Konvensi Suggestion System
IMG XVI

Hal. 21—22 RETAS HIDUP

Agar Hidup Lebih Bermakna

Hal. 23-25 EMPLOYEE HUBS

EXTRA PAGES



Kita bisa menikmati hidup jika kita tidak banyak menghabiskan konsentrasi waktu kita pada masa lalu. Mengingat masa lalu hanya akan menghasilkan beban. Jika menyedihkan, mengingatnya akan menimbulkan penyesalan. Dan jika membahagiakan, kerinduan akan masa lalu juga menjadi beban, seolah-olah kita harus hidup seperti masa lalu.

Hidup dengan menumbuhkan kesadaran akan apapun yang sedang kita lakukan sekarang ini, dengan cara membuka mata dan telinga, rasakan dan nikmati. Nikmati saat-saat bersatunya badan dan pikiran karena kebahagiaan bisa didapatkan dengan menikmati apa yang ada sekarang, bukan sesuatu yang telah lalu.

Bersik,

Tidak,

Menyertai

apa-apa



Banyak kejadian sehari-hari yang kita beri label “kabar buruk” seperti tidak tercapainya penjualan, kondisi macet di jalan, tidak adanya fasilitas site yang mendukung. Bisa jadi tidak tercapainya penjualan tersebut dapat mengeksplor kemampuan penjualan lainnya yang tidak pernah kita tahu apa yang akan terjadi esok, karena itu sebuah misteri.

Kita bersyukur karena sadar bahwa segala sesuatu yang terjadi dengan seizin Tuhan dan tugas kita adalah berusaha sekuat tenaga.



Dengan kesadaran ini, kita bisa melakukan pekerjaan yang bersih terhadap apa pun itu. Bilamana seseorang berniat mengerjakan sesuatu, maka barulah akan baik jika didasarkan kepada ikhlas.

Mulailah melangkah untuk memberi pertolongan kepada rekan kerja, pelanggan, dan pemangku kepentingan lainnya, karena hidup adalah suatu anugrah dan amanah yang harus dijalani dengan penuh tanggung jawab

Pertanggung jawaban yang membuat hidup lebih bermakna dengan cara memberikan sebanyak mungkin manfaat bagi orang lain melebihi usia yang mungkin diberikan Tuhan.



VOLVO VALUE BASED TRAINING

“Kita semua tahu, Tim EDJS sudah sangat baik dalam hal *product knowledge*. Sehingga training ini adalah suatu nilai tambah (*soft skill*). Saya harap pelatihan ini (*Value Based Selling*) dapat kita terapkan dalam praktik bisnis sehari-hari”

Pantas P. Sihombing

Diperlukan pelatihan rutin untuk mengulang, serta menambah wawasan dan kemampuan staff dalam melaksanakan pekerjaan. Volvo Indonesia menjawab hal tersebut dengan melaksanakan *Training Product update* dan *Value Based Selling*. Bertempat di Hotel Grand Mercure – Bandung, *training* dilaksanakan tanggal 1 - 3 Mei 2019. Peserta diwakili dari staff *sales* dan *after sales* baik dari Balikpapan maupun perwakilan *site* dan *branch*.

Diawali *Product Training* selama satu hari teman-teman diberikan pengetahuan oleh Pawel Olszewski - *Product Manager Volvo Truck South East Asia*. Pawel mengingatkan kembali mengenai fitur-fitur *basic*, unggulan serta fitur terbaru dari Volvo Truck. Salah satunya adalah VDS (*Volvo Dynamic Steering*), fitur yang hanya ada pada *Volvo Truck* ini fokus terhadap *safety* dan juga *driver comfortable*.

VDS mampu memudahkan pengemudi mengendalikan kemudi baik pada kecepatan rendah maupun tinggi, dikarenakan VDS **mereduksi steering force sampai 85%**. VDS juga mampu membantu menahan getaran pada jalan sehingga mengurangi tingkat cedera pada pengemudi.



"Program ini tidak hanya dilaksanakan di Indonesia tapi juga di seluruh Asia Tenggara dan Jepang. Kita sebagai team (sales dan aftersales) ingin menjadi yang terbaik sebagai premium brand."

- Jurn Terpstra -



Bersama dengan Jurn Terspra, Pawel juga memberikan *highlight* pada fitur-fitur *safety* dan *environmental care* yang dimiliki dan dikembangkan oleh *Volvo Truck* sejak tahun 1959 (*Three point seatbelt*) hingga yang terbaru yaitu VDS dan juga *I-shift Dual Clutch*.

Pada dua hari selanjutnya, staff diberikan pengetahuan dan *soft skill* mengenai *Value Based Selling / Penjualan berbasis nilai*. *Training* difasilitasi oleh trainer dari **Ireland Oisin Hanlon**.

Value based selling adalah teknik penjualan dimana kita menganalisis dan memahami kebutuhan pelanggan yang kemudian dikonversikan kepada penawaran yang berbasis *value* (nilai) yang sesuai dengan apa yang dibutuhkan oleh pelanggan. **Fuel efficiency, Productivity, Uptime, Safety, Security** dan beberapa parameter lainnya menjadi acuan dalam *Value Based Selling*.

"Setelah pelatihan ini selesai, semua staff wajib keluar dari pintu ruangan ini sembari mengucapkan saya mampu melaksanakan penjualan berbasis nilai" Oisin Hanlon.



Pulau Beras Basah saat ini mungkin sudah tak asing lagi di telinga Anda. Jangan salah sangka, ini bukan pulau bernama sama yang terletak di Langkawi, melainkan pulau kecil di dekat Bontang, Kalimantan Timur.

Nama beras basah sendiri diambil dari legenda setempat tentang kapal berisi beras yang karam di laut dan membuatnya menjadi pulau kecil.

Pulau ini berlokasi di Selat Makassar, kawasan timur Pulau Kalimantan.

Secara administrasi, pulau ini berada di bawah pemerintah Kota Bontang, Provinsi Kalimantan Timur.



Kecil-kecil mempesona

Meskipun kecil, tetapi pulau ini diminati karena memiliki kekayaan alam bawah laut yang indah. Pada awalnya pulau berpasir putih ini merupakan tempat rekreasi terbatas bagi karyawan dan keluarga karyawan perusahaan gas yang berlokasi di kota Bontang. Namun, tersebarnya informasi melalui berbagai jejaring sosial dari para pelancong yang pernah menyambangi Pulau Beras Basah membuat pulau ini makin populer di kalangan wisatawan.

Apalagi banyak yang menganggap kecilnya pulau membuatnya terasa seperti pulau pribadi. Pantas saja, saat ini tak hanya warga lokal, tetapi juga turis domestik dan mancanegara. Tak hanya unggul dalam keindahan pemandangan bawah lautnya yang biru, Pulau Beras Basah juga menjadi tempat yang pas untuk menikmati matahari tenggelam. Warna kemerahan yang membalut birunya langit yang cerah serta hembusan angin pantai membuat momen menyaksikannya terasa begitu romantis.

Lepas dari suguhan alam akan keindahan panoramanya, Pulau Beras Basah juga identik dengan sebuah mercusuar yang berdiri kokoh di dalamnya. Mercusuar yang dibangun oleh PT Ba-

dad ini menjadi daya tarik sendiri bagi para wisatawan. Butuh usaha ekstra jika Anda berkendara menuju Bontang, sebab jalur yang dilalui sangat berliku. Anda mungkin juga akan berselisih jalan dengan kendaraan berat di jalur Samarinda-Bontang.

Bagi yang tidak membawa kendaraan sendiri, tak perlu cemas. Karena Anda masih bisa menuju Bontang dengan menggunakan angkutan umum. Naik bus dengan fasilitas pendingin bisa menjadi solusi. Cukup membayar tarif sebesar Rp85 ribu saja dari kota Balikpapan.

**EKA
DHARMA**

Connect It!
Build the spirit of togetherness

Sedangkan jika Anda memulai perjalanan dari Samarinda, menuju Bontang butuh waktu lebih sebentar, kurang lebih dua jam dan hanya perlu merogoh kocek Rp20 ribu per penumpang jika memanfaatkan bus umum.

Setelah tiba di Bontang, Anda bisa menyewa kapal laut untuk menyeberang ke pulau dengan harga yang cukup bervariasi, mulai dari Rp300 ribu sampai Rp400 ribu. Jika pergi berkelompok, Anda tentu bisa lebih berhemat sebab kapal bisa menampung hingga sepuluh penumpang. Sayangnya, di Pulau Beras Basah para pelancong tak bisa menginap dan menyaksikan keindahannya setiap saat. Peralnya, saat ini belum banyak fasilitas umum yang tersedia.

Jika ingin berlibur dan menghabiskan hari di pulau, ada baiknya Anda membawa bekal sendiri supaya tidak kelaparan saat asyik mengeksplorasi pulau. Jika malas membawanya, Anda bisa membelinya di warung kecil yang menyediakan beberapa camilan dan air bersih yang dijual seharga Rp5 ribu untuk lima liter.



Penting kah?

Hallo para pembaca, pasti sudah cukup familiar dengan pertanyaan ini "Sepenting apa pelaksanaan Internal Audit ISO 9001:2015?". Oleh karena itu penulis mau mengajak para pembaca untuk mengetahui jawaban dari pertanyaan tersebut, mari simak artikel ini!

Yang pertama, kita harus kenal terlebih dahulu dengan istilah **Audit** atau **pemeriksaan** yang dalam arti luas bermakna **evaluasi** terhadap suatu organisasi, sistem, proses, atau produk. Kemudian kita perlu mengerti apa itu Internal Audit ISO 9001:2015 dan tujuannya.

Internal audit ISO merupakan proses pengecekan Internal yang dilakukan oleh Tim atau Koordinator Internal Audit yang sudah mengerti atau mendapatkan pelatihan Mengenai Internal Audit ISO. Semua pemeriksaan internal tersebut dilakukan melalui analisis-analisis, penilaian-penilaian, saran-saran, bimbingan dan informasi mengenai aktivitas yang diperiksa. **Tujuan dari Internal audit ISO** sendiri adalah untuk memberikan pelayanan kepada organisasi, dalam rangka membantu semua anggota organisasi tersebut, agar semua anggota organisasi dapat melaksanakan tanggung jawab yang dibebankan kepadanya secara efektif, atau lebih jauh lagi mencapai efektivitas optimal.

Secara spesifik tujuan dari internal audit Sistem Manajemen Mutu dijelaskan sebagai berikut:

- Untuk melihat kesesuaian antara kriteria dan aktual implementasi di lapangan
- untuk melihat potensi perbaikan berkelanjutan dari SMM (Sistem Manajemen Mutu) yang dibangun
- Untuk melakukan/menyelidiki departemen / bagian yang lemah dalam implementasi ISO 9001:2015
- Untuk memenuhi Persyaratan ISO 9001



Selain pentingnya mengetahui arti dan tujuan dari Internal Audit ISO 9001:2015, kita juga perlu mengetahui syarat dari Pelaksanaan Internal Audit ISO 9001 2015. Syarat dari pelaksanaan Internal Audit ISO 9001 2015 dijelaskan sebagai berikut :

- Adanya kriteria / *Reference* terkait dengan pekerjaan / aktivitas yang dilakukan oleh perusahaan, kriteria tersebut di antaranya adalah ISO 9001:2015 *standard*, Prosedur kerja, Instruksi Kerja, Kebijakan Perusahaan, Form, Surat Edaran, dll yang mengatur aktivitas di dalam perusahaan.
- Adanya Bagian atau Departemen yang akan diaudit dan Tim Auditee yang akan menghadapi Auditor.
- Adanya Tim Audit Internal yang sudah mendapatkan pelatihan Internal Auditor.
- Adanya jadwal/ Pengaturan Internal Audit yang akan dijalankan.
- Durasi Internal Audit ISO 9001:2015, lama waktu yang diperlukan untuk melakukan Audit Internal ISO 9001:2015 tergantung dalam pembagian / jadwal internal audit, sesuai dengan perencanaan. Namun juga bisa disesuaikan tergantung kesepakatan antara auditor dan auditee. Bisa saja internal audit dilakukan di luar waktu yang sudah dijadwalkan, apabila sudah disetujui oleh pihak terkait dengan pengaturan/ jadwal internal Audit ISO 9001:2015

Bagaimana, sudah cukup kenal dengan Internal Audit ISO 9001 2015? Atau sudah akrab dengan Internal Audit ISO 9001 2015? . Terima Kasih telah membaca, semoga bermanfaat.

KOLOM OPINI

**EKA
DHARMA**

Connect It!
Build the spirit of togetherness

Kerja Ikhlas, Ibadah tuntas.

Gimana caranya?????

Marhaban ya Ramadhan! Alhamdulillah, kita berjumpa lagi dengan bulan suci Ramadhan tahun ini. Dan seperti biasanya, layar kaca sudah dipenuhi dengan iklan sirup beraneka rasa yang siap menjadi pilihan saat berbuka. Entah kenapa iklan sirup menjadi sangat istimewa saat bulan puasa seperti saat sekarang. Semacam memiliki kekuatan hipnotis tersendiri hihi...

Bulan puasa tentunya tidak hanya sekedar menahan makan dan minum, tapi juga bagaimana cara kita mengendalikan hawa nafsu khususnya emosi diri sendiri. Berkaitan dengan ini, tentunya kita semua berharap ibadah yang kita kerjakan diterima di sisi-Nya. Namun hal ini tentunya tidak mudah, dikarenakan segala hal yang dikerjakan harus disertai dengan keikhlasan. Tidak hanya manis diomongan aja. *Tsahhhh !* Nah, puasa tentunya juga menjadi semakin terasa saat kita harus banyak beraktivitas. Di kesempatan kali ini, mari kita cari tahu apa sih makna keikhlasan serta gimana kiat-kiat para rekan EDJS agar tetap mampu bekerja produktif dalam kondisi berpuasa. Yuk kita simak penjelasannya!



“Makna keikhlasan bagi saya, yakni ikhlas itu adalah kunci keberhasilan karena ikhlas itu merupakan rahasia antara kita dengan Allah.

Adapun beberapa kiat yang saya jalani selama bulan puasa, agar kerja tetap produktif yaitu menjaga asupan makanan saat sahur dan berbuka puasa, membuat rencana harian untuk pekerjaan dengan cara menentukan pekerjaan mana yang *urgent* dan diselesaikan di pagi hari/ jam produktif kerja, selain itu memanfaatkan jam istirahat dikantor dengan tidur sejenak, biasanya sekitar 15– 30 menit.”

Rifa Aldillah -Sr. Purchasing Adm -

Purchasing Dept



“Jika kita ditanya mengenai keikhlasan, berarti sama saja dengan menanyakan bagaimana aktivitas hati anda. Karena hati Anda mempunyai begitu banyak rasa. Dan ikhlas tidak bisa diukur apalagi hanya diucapkan, karena kita sendiri dan hanya Allah SWT saja yang mengetahui apakah kita benar– benar ikhlas atau tidak.

Sedangkan kita-kiat yang saya jalankan selama berpuasa agar dapat mampu bekerja secara produktif sederhana saja, yaitu dengan selalu mengingat bahwa kerja itu ibadah dan amanah jika dikerjakan dengan ikhlas. Maka tidak terasa berat, dan buatlah pekerjaan Anda menyenangkan.”

Yudi Priyanto - IT Spv -

IT Dept



Ikhlas ialah, mencari keridhaan Allah semata dalam melakukan suatu perbuatan amal, membersihkannya dari segala lahir dan bathin. Keikhlasan akan ternoda, jika bertujuan untuk mencari sanjungan, ketenaran yang menyebabkan timbulnya kesombongan dan riya’ pada diri seseorang.

Kiat saya agar tetap produktif saat berpuasa di antaranya, niatkan puasa karena Allah, memaksimalkan waktu saat sahur, artinya sahur di akhir mendekati waktu imsak, makan tidak berlebihan tapi sesuaikan dengan kebutuhan nutrisi yang diperlukan oleh tubuh, dan istirahat yang cukup agar mampu bekerja dengan baik. Serta aktivitas yang tidak perlu sebaiknya dikurangi agar energi tidak terbuang percuma.

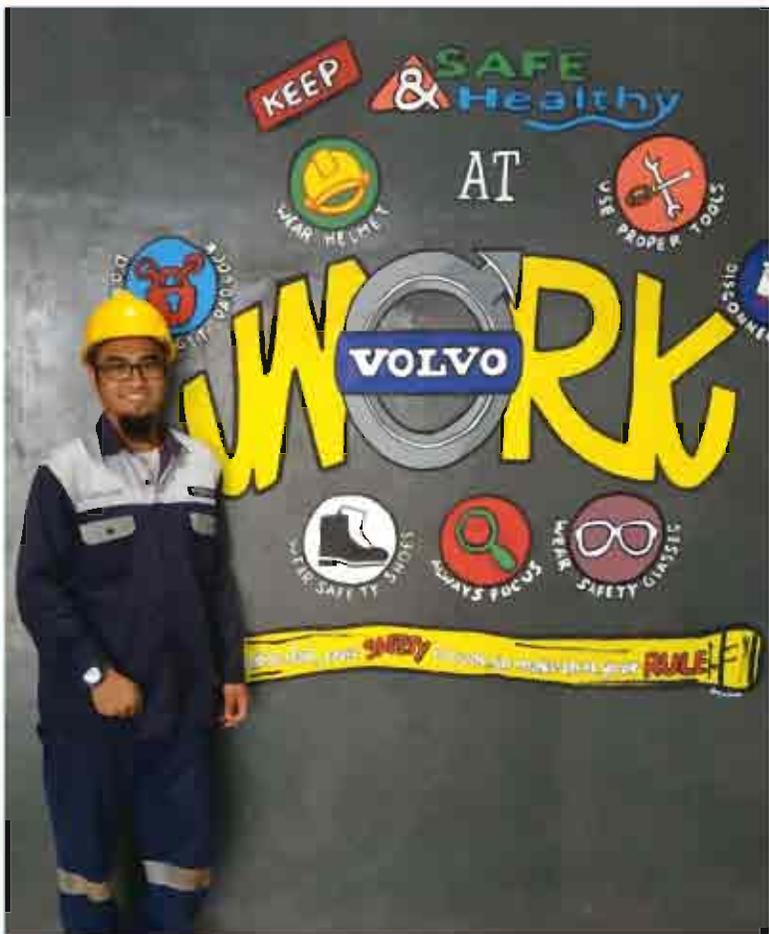
Mahraniansyah - Parts Spv-

Parts Dept



Connect It!
Build the spirit of togetherness

**EKA
DHARMA**



Ikhlas bagi saya mengerjakan atau melakukan sesuatu tanpa pamrih atau berharap balasan atas apa yang kita kerjakan.

Kiat- kiat yang saya lakukan agar bisa berpuasa lancar dan tidak mengganggu aktivitas sehari- hari di antaranya, yaitu Jangan lupa sahur, istirahat yang cukup, serta sahur dan berbuka dengan makanan yang bergizi dan berserat tinggi.

Ade Rian Anggra

Workshop & Field Service Dept

Yang dimaksud keikhlasan yaitu melakukan sesuatu dari hati tanpa mengharapkan imbalan.

Adapun kiat- kiat saya agar tetap fit selama berpuasa diantaranya istirahat yang cukup, mengkonsumsi makanan bergizi saat sahur maupun berbuka, mengkonsumsi banyak air putih pada malam hari agar terhindar dari dehidrasi saat berpuasa.

Riski Ahmad Riadi - Driver Trainer-

Training Dept



Menurut saya, makna ikhlas itu mensyukuri apa yang kita miliki hari ini, tidak mudah menyerah dengan tantangan ataupun ujian dan tetap fokus dengan tujuan kita. Misalnya, kita harus bekerja dengan sebaik mungkin sebagaimana tanggung jawab yang diberikan. Ketika dihadapkan dengan pekerjaan yang mungkin terasa berat, itu adalah sebuah tantangan yang harus diselesaikan, tidak boleh mengeluh, menciptakan rasa senang, meningkatkan rasa semangat, dan berusaha mencapai hasil akhir yang optimal.

Agar tetap produktif dalam bekerja, maka badan harus tetap fit. Yang harus dilakukan di antaranya, jangan sampai tidak sahur, perbanyak minum air putih saat berbuka dan terutama saat sahur untuk menghindari dehidrasi, tetap melakukan olahraga minimal seminggu sekali yang biasanya pagi diganti sore atau malam hari, dan istirahat yang cukup.

Di samping nutrisi untuk tubuh, nutrisi positif untuk pikiran juga tidak kalah penting, diantaranya selalu berfikir positif, menghindari stres, mencari kesibukan, tidak membicarakan keburukan orang lain dan lain sebagainya. Bekerja adalah ibadah, jadi tidak ada alasan untuk tidak produktif.



Abdul Karim Al Arif - Marketing Support Officer-

Marketing Dept

“Mengakui kekurangan diri adalah tangga untuk kesempurnaan diri. Terus berusaha memperbaiki kekurangan diri adalah keberanian luar biasa.” (Buya Hamka)

Seperti yang sudah disampaikan oleh rekan-rekan di atas. Tentunya bisa dilihat, bahwa momen puasa tidaklah menjadi alasan untuk bermalas-malasan, atau bahkan tidak produktif dalam berkativitas. Kiat-kiat di atas bisa menjadi salah satu alternatif yang bisa kita terapkan agar puasa kita lancar, dan pekerjaan kita juga beres. Nah, untuk nutrisinya bisa disesuaikan dari masing-masing kebutuhan individu yaaa, yang jelas usahakan konsumsi air putih yang cukup, agar tubuh kita terhindar dari dehidrasi selama berpuasa. Sekian kolom opini edisi kali ini, semoga bisa memberi manfaat dan bagi yang melaksanakan ibadah puasa semoga puasanya lancar dan berkah. Sampai jumpa di Kolom Opini edisi selanjutnyaaa....

The 4 Disciplines of Executions

Disiplin 3.

Mengelola *Scoreboard* yang Memotivasi

Orang akan bermain dengan cara yang berbeda bila mereka mengetahui skor. Terdapat perbedaan yang sangat signifikan antara tim yang hanya sekedar mengetahui *lag* dan *lead measure* dengan tim yang tidak hanya mengetahui *lag* dan *lead*, tapi juga mengetahui skor mereka.

Tanpa adanya *scoreboard* visual dan diupdate secara teratur, maka *lag* dan *lead* akan hilang dalam hingar bingar *whirlwind*.

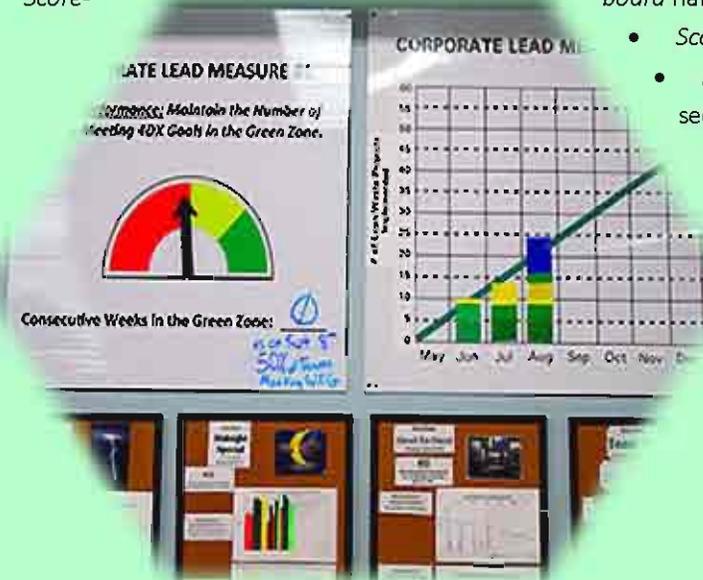
Sebuah *scoreboard* yang memotivasi memberitahu tim dimana mereka berada dan dimana mereka seharusnya berada, informasi yang penting bagi tim untuk memecahkan masalah dan membuat keputusan.

Pemikiran Konvensional	Prinsip 4DX
Scoreboard terdiri dari spreadsheet rumit dengan ribuan angka, dan tidak banyak orang bisa memahaminya dengan mudah.	Scoreboard diperuntukkan bagi seluruh tim. Untuk mendorong eksekusi, dibutuhkan scoreboard yang memiliki grafik sederhana yang menunjukkan, disinilah seharusnya kita berada dan disinilah saat ini kita berada.. dan siapa pun bisa memastikan apakah sedang menang atau kalah.

Jim Stuart mengatakan “Tujuan fundamental dari scoreboard pemain adalah memotivasi pemain untuk menang”.

Karakteristik *Scoreboard* Pemain yang Menarik

- *Scoreboard* harus sederhana.
- *Scoreboard* harus bisa terlihat oleh semua anggota tim.
- *Scoreboard* harus memperlihatkan *lead* dan *lag measure*.
- *Lead measure* memperlihatkan apa yang mereka lakukan, sedangkan *lag measure* menunjukkan apa yang mereka peroleh.
- *Scoreboard* harus langsung memberitahu apakah Anda sedang menang atau kalah.
- Bila tidak mengetahui apakah mereka sedang menang atau kalah dengan melihat *scoreboard*, maka ini bukan permainan melainkan data.



ERGONOMI

Ergonomi merupakan ilmu yang mempelajari perilaku manusia dalam kaitannya dengan pekerjaan mereka. ILO (*International Labour Organization*) menyatakan, bahwa ergonomi adalah ilmu terapan biologi manusia dan hubungannya dengan ilmu teknik bagi pekerja dan lingkungan kerjanya, agar mendapatkan kepuasan kerja yang maksimal selain meningkatkan produktivitasnya.

Penerapan ergonomi di tempat kerja bertujuan agar pekerja selalu dalam keadaan sehat, nyaman, selamat, produktif, dan sejahtera saat bekerja. Untuk dapat mencapai tujuan tersebut, perlu kemauan, kemampuan dan kerjasama yang baik dari semua pihak. Pihak pemerintah dalam hal ini Departemen Kesehatan sebagai lembaga yang bertanggung jawab terhadap kesehatan masyarakat, membuat berbagai peraturan, petunjuk teknis dan pedoman K3 di Tempat Kerja serta menjalin kerjasama lintas program maupun lintas sektor terkait dalam pembinaannya.

Ruang lingkup ergonomi sangat luas aspeknya, antara lain meliputi; teknik, fisik, pengalaman psikis, anatomi, utamanya yang berhubungan dengan kekuatan dan gerakan otot dan persendian, *anthropometri*, sosiologi, fisiologi, terutama berhubungan dengan temperature tubuh, desain, dll.

Aplikasi/penerapan ergonomi:

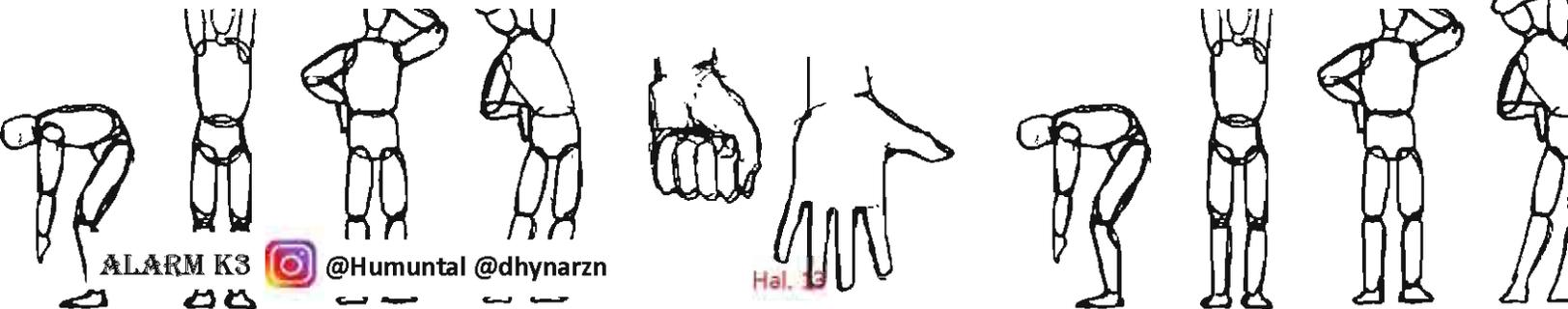
Posisi kerja terdiri dari posisi duduk dan posisi berdiri. Posisi duduk dimana kaki tidak terbebani dengan berat tubuh dan posisi stabil selama bekerja, sedangkan posisi berdiri dimana posisi tulang belakang vertical dan badan tertumpu secara seimbang pada dua kaki.

1. Proses kerja

Para pekerja dapat menjangkau peralatan kerja sesuai dengan posisi waktu bekerja dan sesuai dengan ukuran *anthropometrinya*. Harus dibedakan ukuran *anthropometri* barat dan timur.

2. Tata letak tempat kerja

Display harus jelas terlihat pada waktu melakukan aktivitas kerja, sedangkan simbol yang berlaku secara internasional lebih banyak digunakan daripada kata-kata.



3. Mengangkat beban

Beragam-macam cara dalam mengangkat beban yakni, dengan kepala, bahu, tangan, punggung, dsb. Beban yang terlalu berat dapat menimbulkan cedera tulang punggung, jaringan otot, dan persendian akibat gerakan yang berlebihan.

A. Menjinjing beban

Beban yang diangkat tidak melebihi aturan yang ditetapkan ILO sbb:

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. Laki-laki dewasa | : 40 kg |
| 2. Wanita dewasa | : 15-20 kg |
| 3. Laki-laki (16-18 th) | : 15-20 kg |
| 4. Wanita (16-18 th) | : 12-15 kg |

B. Organisasi kerja

Pekerjaan harus diatur dengan berbagai cara:

1. Alat bantu mekanik diperlukan kapanpun
2. Frekuensi pergerakan diminimalisasi
3. Jarak mengangkat beban dikurangi
4. Dalam membawa beban perlu diingat bidangnya tidak licin dan mengangkat tidak terlalu tinggi
5. Prinsip ergonomi yang relevan bisa diterapkan

C. Metode mengangkat beban

Semua pekerja harus diajarkan mengangkat beban. Metode kinetik dari pedoman penanganan harus dipakai yang didasarkan pada dua prinsip:

1. Otot lengan lebih banyak digunakan daripada otot punggung
2. Untuk memulai gerakan horizontal maka digunakan momentum berat badan.

D. Supervisi medis

Semua pekerja secara kontinyu harus mendapat supervisi medis teratur.

1. Pemeriksaan sebelum bekerja untuk menyesuaikan dengan beban kerjanya.
2. Pemeriksaan berkala untuk memastikan pekerja sesuai dengan pekerjaannya dan mendeteksi bila ada kelainan
3. Nasehat harus diberikan tentang hygiene dan kesehatan, khususnya pada wanita muda dan yang sudah berumur.

Panduan Mengangkat

1. Pegang erat beban angkat

2. Tinggi beban tidak melebihi garis mata

3. Gunakan kaki untuk menahan

4. Meminta bantuan untuk beban yang sangat berat

sayangi tubuh, waspadai cara angkatmu !

**EKA
DHARMA**



ERGONOMICS IN THE OFFICE

CSR PT EKA DHARMA JAYA SAKTI KEPADA KEBUN RAYA BALIKPAPAN



Kebun Raya Balikpapan (KRB) yang terletak di Jl. Soekarno Hatta Km. 15 Kelurahan Karang Joang Kecamatan Balikpapan Utara merupakan pusat konservasi tumbuhan tropis Kalimantan, sebagai tempat penelitian tanaman, edukasi anak sekolah, serta pariwisata di Kota Balikpapan, dimana KRB merupakan salah satu tempat kunjungan edukasi, penelitian, dan wisata di Provinsi Kalimantan Timur yang cukup ramai dikunjungi dalam kurun waktu 5 (lima) tahun terakhir.

Melihat meningkatnya kunjungan di Kebun Raya Balikpapan dalam kurun waktu 5 tahun terakhir tetapi beberapa fasilitas penunjang belum terpenuhi, PT Eka Dharma Jaya Sakti (PT EDJS) menyumbangkan 10 (sepuluh) buah pot berukuran besar untuk mendukung perlengkapan penunjang fasilitas di KRB. Lokasi KRB yang hanya berjarak 2 kilometer dari PT EDJS, adalah merupakan tanggung jawab social perusahaan untuk meningkatkan kesadaran menjaga keanekaragaman hayati. Diyakini bahwa semakin banyak melakukan kontribusi yang positif terhadap lingkungan, impian memiliki bumi lestari dapat lekas terwujud.

Penyerahan 10 buah pot besar dilaksanakan pada hari Kamis, 2 Mei 2019 di Kebun Raya Balikpapan. Dari PT EDJS, penyerahan diwakilkan dari Departemen HSE, Bapak Humuntal Simanjuntak dan diterima oleh Koordinator Datin UPTD Kebun Raya Balikpapan, Bapak Lani.





PT. EDJS Berbagi Takjil



Diantara amal ibadah yang sangat dianjurkan dalam bulan Ramadhan adalah memperbanyak *shadaqah*. Karena sesungguhnya *shadaqah* yang paling utama adalah *shadaqah* di bulan suci ramadhan. Sebagaimana dalam hadits rosulullah SAW yang diriwayatkan dari Anas R.A, dikatakan: "wahai Rasulullah S.A.W, *shadaqah* apa yang nilainya paling utama?" Nabi S.A.W, menjawab: "*Shadaqah* di dalam bulan Ramadhan" (Hadit Shahih, riwayat al-Tirmidzi).

Ramadhan tahun ini selain mengadakan buka puasa bersama secara rutin tiap minggunya karyawan dan karyawan PT. EDJS juga berbagi kepada masyarakat sekitar. Yaitu berbagi takjil ke masjid – masjid lingkungan Balikpapan Utara atau sekitar kantor EDJS.

Tujuannya selain ingin beribadah yang lainnya, yaitu agar masyarakat mengenal PT. EDJS dan agar terjalin silaturahmi yang baik dengan masyarakat sekitar. Semoga kegiatan seperti ini bisa dilaksanakan setiap Ramadhan selanjutnya.

BUKA PUASA BERSAMA PT. EDJS

Menyambut bulan Ramadhan 1440 H. PT. Eka Dharma Jaya Sakti selalu rutin mengadakan buka puasa bersama seperti tahun – tahun sebelumnya, dan tahun ini Alhamdulillah PT. EDJS kembali mengadakan kegiatan tersebut dengan mengundang anak – anak dari Panti Asuhan Yaumidin dan Pondok Pesantren Syech Muhammad Arsad Al Banjari km19 Balikpapan Utara.





Kegiatan buka puasa bersama bareng Panti Asuhan ini akan diselenggarakan setiap minggunya pada hari Jum'at selama bulan Ramadhan 1440 H ini.

Kegiatan ini berlangsung di mulai pukul 17:00 WITA pada Jum'at 10 Mei 2019 bertempat di Musholla Al Hidayah PT. EDJS acara ini dimulai dengan mendengarkan ceramah oleh Ustad Habib Ahmad Al Idrus. Kemudian di lanjutkan dengan buka puasa bersama dan solat magrib berjamaah. Setelah itu dilanjutkan dengan makan malam dan solat tarawih berjamaah. Kemudian rangkaian kegiatan ini di akhiri dengan pemberian santunan berupa sembako dan uang tunai untuk Panti Asuhan Yaumidin.



Ramadan Kareem



Dahlia, atau yang sering di panggil Lia, Beliau adalah admin di Departemen Penta. Mama Muda satu ini lahir di Balikpapan, 02 agustus 1989 (29 tahun), merupakan alumni dari SDN. 014 BPN, SMP N 5 BPN, dan menghabiskan masa remajanya nya di SMA N 4 BPN, serta melanjutkan pendidikan S1nya di STIE Madani Balikpapan Jurusan Akuntansi dan lulus di tahun 2010. Mama muda satu ini menyukai mie goreng dan memiliki hobi *travelling*.

Ikhlas dan cara membagi waktu dengan keluarga di bulan Ramadhan ini menurut Dahlia, “**ikhlas** adalah melakukan segala sesuatu hal dengan sukarela sepenuh hati tanpa ada paksaan atau tekanan dari orang lain. Dalam kehidupan sehari-hari maupun dalam berkerja beliau sebisa mungkin menerapkan sikap ikhlas baik bekerja maupun di dalam kehidupan sehari-hari, hanya terkadang ada berbagai hambatan dan rintangan yang membuat ‘ikhlas’ itu susah di lakukan. Contohnya dalam kegiatan sehari-hari, jika kita kehilangan sesuatu benda/barang atau kehilangan seseorang, saat itu seharusnya kita di haruskan bisa ikhlas, tapi ternyata sulit juga untuk ikhlas. Padahal saat –saat seperti itu kita seharusnya percaya dengan Allah SWT, bahwa dengan kita ikhlas tentukan sesuatu yang hilang itu indah dari sebelumnya. Lalu menerima, dan membesarkan dari apa yang kita kerjakan alami dan tentunya tetap sabar

“Dengan berusaha pekerjaan kantor untuk hingga saat di rumah bersama keluarga saja dan tidak kantor yang belum selesai dan terkadang kita tidak bisa puyang belum selesai padahal kita menyelesaikannya di kantor, mengopi pekerjaan tersebut Jika ada kesempatan untuk kerjakan, namun jika tidak ada sekali di kantor dan saya langcukup sulit untuk dilakukan sendiri memiliki anak yang ham mengenai apa yang saya akan bilang ke anak saya, ‘mama ya 15 menit lagi nanti mama dan 15 menit kemudian anak janji saya, karena anak-anak yang kita ucapkan kepadanya. Dan dalam hal ini tentunya *support* keluarga sangat berperan sekali terutama dari orang tua, karena orang tua sudah mau jagain anak di rumah jadi mereka mau sibuk-sibuk ngurusin anak dari pagi sampai sore kita pulang dan tentunya juga suami, misalnya kita mau *sharing* masalah di kantor dia mau mendengarkan.” Jelas Dahlia mengenai tips *work life balance* versi dia.



“Ketika kita berkerja Percayalah pada allah bahwa sesuatu yang kita ikhlaskan baik hal yang hilang akan di gantikan yang lebih indah/baik, dan sekaya apa pun kita, kekayaan kita/uang itu tidak akan bisa membeli waktu, karena moment hanya terjadi sekali. Dan tidak bisa diulang lagi serta cintailah selalu keluargamu.”

- Dahlia—Penta Dept -

tanya Allah akan menganti-dengan sesuatu yang lebih solusinya, yaitu berusaha hati terhadap apa pun hasil maupun kejadian yang kita dalam berkerja.”

untuk menyelesaikan segala diselesaikan di kantor, se-keluarga akan fokus bersama memikirkan pekerjaan di segala macamnya. Namun kiri, ada pekerjaan kantor sudah semaksimal mungkin dan untuk hal tersebut saya dan membawanya pulang. dikerjakan maka akan saya kesempatan ya pagi-pagi sung kerjakan. Hal seperti ini dirumah karena untuk saya masih kecil. Dia belum pa-kerjakan, jadi biasanya saya masih kerja tunggu sebentar habis itu nemenin kamu’, saya datang dan menagih pasti ingatkan tentang janji

pasti ingatkan tentang janji

Konvensi Suggestion System IMG XVI

**EKA
DHARMA**

Connect It!
Build the spirit of togetherness



Hallo sahabat kreatif EDJS, masih tetap semangat bukan? Ya, Puasa bukanlah halangan untuk tetap semangat dalam bekerja, berkarya dan berinovasi. Dalam edisi kali ini kita akan membahas tentang konvensi Suggestion System INDOMOBIL GROUP XVI.

Sebelumnya mari kita bahas apa itu *Suggestion System*. *Sugesstion system* atau yang bisa juga disebut Kaizen adalah *Improvement* atau Ide perbaikan yang diajukan oleh Karyawan kepada Manajemen yang memberikan manfaat kepada Perusahaan, di antaranya membantu meningkatkan efisiensi, menghilangkan pemborosan, meningkatkan keselamatan, dan meningkatkan kualitas produk dan layanan perusahaan. Manfaat perusahaan tidak hanya dalam hal penghematan biaya yang direalisasikan sebagai hasil dari



Konvensi *Suggestion System* diadakan 2 kali dalam setahun oleh IMG. Dan mulai tahun 2019 ini IMG mewajibkan seluruh Perusahaan yang tergabung dalam Group Indomobil mengirimkan perwakilan untuk mengikuti *Suggestion System* ini.

Awal Tahun ini merupakan Konvensi *Suggestion System* INDOMOBIL GROUP ke 16, yang diadakan pada 15 April 2019 bertempat di Ruang Nusantara, Wisma Indomobil, Jakarta. Total peserta pada konvensi SS IMG kali ini berjumlah 35 Perusahaan. Dan hal membanggakannya adalah PT.EDJS berhasil meraih juara 1 dalam *Konvensi Suggestion System* IMG ke 16 ini.



Pada konvensi SS IMG ke 16 PT.EDJS diwakili oleh Arief Pujiantoro (*Technical & Warranty Dept.*) dengan tema : **LOCK PLATE OIL FILTER HOUSING** .

Problem sebelumnya yang terjadi pada *Oil Filter Housing* bisa teratasi dengan investasi sebesar RP 146.542. Dan bukan hanya itu, Plat Penahan ini bisa menghemat biaya sebesar RP 298.477.918 / bulan di tahun 2018 dan ada kemungkinan peningkatan penghematan di tahun 2019. Sungguh Ide perbaikan yang luar biasa bermanfaat dari Arief untuk PT.EDJS yang kita cintai ini.

Pengumpulan kaizen terbaik dari masing-masing perusahaan akan dilaksanakan kembali pada awal Agustus 2019. Jadi tunggu apakagi? Ayo rekan-rekan EDJS yang kreatif dan inovatif , segera usulkan ide perbaikan anda!

PIC suggestion system :

Sugiarto <sugiarto@ekadharna.co.id>

Dedy Susilo <dedy-susilo@ekadharna.co.id>

Kehidupan sudah ditentukan, semakin bertambah bulan, semakin bertambah tahun, waktu kita semakin sedikit. Maka dari itu kita tidak ingin kehidupan kita begitu-begitu saja. Kita ingin hidup kita lebih bahagia dan bermanfaat, baik itu di dunia terlebih lagi di akhirat kelak.

Sebagian orang bangun di pagi hari dengan semangat menjalani kehidupan, sebagian lagi ingin terus tidur karena tahu di hadapannya banyak persoalan yang merepotkan, menyusahkan, membuat gelisah dan seakan-akan tidak memiliki gairah untuk menjalani kehidupan. Oleh karena itu kita harus terus berupaya untuk membuat hidup menjadi lebih bermakna. Berikut adalah poin-poin sederhana yang bisa membantu membuat kehidupan kita lebih baik agar bahagia di dunia dan akhirat

Bersyukur

Pandai bersyukur dan nikmati yang ada. Kebahagiaan perlu kita usahakan, ada yang kurang kita perbaiki, sisanya nikmat yang ada. Jangan suka membanding-bandingkan dengan orang lain, karena belum tentu kita akan bahagia ketika berada di posisi yang selama ini menyita waktu dan pikiran kita tersebut. Menjadi bahagia tidak harus dengan atau berada di suatu titik tertentu.

Jangan banyak berkeluh kesah. Keluh kesah tidak akan mengubah keadaan, malah bisa membuat kita menghinakan diri kita sendiri. Pilih orang yang bisa memberikan solusi, tidak perlu berkeluh kesah kepada semua orang. Hadapi dengan tenang, yakin pada Allah bahwasanya masalah itu bisa Allah hilangkan dengan mudah, dekatkan diri kita kepada Allah.

Perbaiki hubungan dengan orang lain

Diantara keelokan seseorang adalah meninggalkan yang bukan urusannya. Saat ini kita hidup di zaman informasi. Semua orang tahu apa saja saat ini. Bukannya berita tidak perlu, tapi terlalu banyak berita juga kurang bermanfaat karena hal tersebut menyita banyak waktu. Pilih dan pilah media dan berita yang kita konsumsi. Akan lebih baik penggunaan waktu luang untuk memperbanyak ibadah salah satunya membaca Al Quran.

Jangan menghakimi orang lain. Kalau pribadinya buruk sebaiknya nasihati, kalau tidak bisa, tinggalkan. Jangan sampai kita sibuk menghakimi orang lain sampai lupa pada kesalahan kita sendiri. Bahkan belum tentu kita lebih baik daripada dia.



Sikapi orang yang membenci atau tidak suka pada kita dengan baik. Mustahil semua orang suka dengan kita, bahkan orang mulia sekalipun tetap ada yang membenci. Jika perkataan dan nasihatnya benar, lakukan perbaikan, meskipun penyampaiannya kasar.

Jadilah pribadi yang mudah memaafkan. Jangan mendendam. Terbiasa memaafkan akan membuat hidup akan menjadi tenang. Tidak perlu membuat besar suatu permasalahan, apalagi sampai marah. Berfikirlah sebelum marah karena begitu banyak sesuatu yang telah dibangun bertahun-tahun bisa hancur karena emosi sesaat. Kemarahan itu awalnya adalah kegilaan dan akhirnya adalah penyesalan.

Bermanfaat untuk orang lain

Seuatu perkara yang kalau kita bagi bukan berkurang tetapi malah bertambah adalah kebahagiaan. Ketika kita membagikan kebahagiaan kepada orang lain, bahkan kita lebih dulu bahagia daripada dia. Berusahalah untuk berbuat baik pada orang lain. Bantu orang lain sebisa kita. Bantu dengan harta, tenaga, pikiran, ide, atau setidaknya bantu dengan memberikan ucapan yang membuat bahagia. Kata-kata yang baik adalah sedekah.

Lakukan kegiatan sosial, buat proyek akhirat, meskipun sedikit tapi tekuni. Daripada kebanyakan rencana tapi tidak jalan-jalan. Niatkan dengan tulus, betapa banyak amal yang sedikit dinilai besar oleh Allah karena niat yang tulus dan betapa banyak amal yang besar tapi menjadi kecil karena niat yang buruk.

Baik, itulah tips dari kami. Harapannya poin-poin sederhana di atas bisa kita amalkan dalam kehidupan kita. Agar kehidupan kita tidak begini-begini saja, ada perubahan yang menjadikan hidup lebih bermakna. Nasihat ini ditujukan untuk pribadi penulis dan seluruh rekan-rekan pembaca setia retas hidup. Salam.



Sumber : Youtube

Kajian Umum : Agar hidup lebih bermakna - Ustadz Firanda Andirja, Lc, M.A.



2019 May



Connect It!
Build the spirit of togetherness



DATE	NAME
1	Mardian Saputra [1040]; Imam Sabrowi [1220]; Luruh Hamdri U [1440]
2	Anggit Wedikatama [982]
3	Ade K Pamayo [1211]; Jahriyan Nur [1339]; Taufik Achmad [1376]
4	Kholis Asngari [764]; Asep Setyabudi [1186]; Hendra Jatnika [1483]
5	Munawir [796]; Denny Tirada [1090]; Herry Prayoga [1161]; Abdul Aziz Hidayaturrohman [1625]
6	M. Japri [644]; Iskandar Zulkarnaen [996]; Rendra Dwi Hardianto [1385]; Haris Prihandoyo [1677]
7	Salmansyah [1604]; Ery Kistanto Putra N [1635]
8	Fernandes Sura [1079]; Andi Rio Adipatra [1490]; Heru Risma S [1640]; Roy Tridoni Situmorang [1712]
9	
10	Rusmadi [853]; Ryan Hidayat [1198]; Rezky Adjie Pangestu [1470]; Bastian Tony Rahmawan [1559]
11	Harry Triyanto [638]; Anggit Prastyo [1495]; Muhar Priyono [1569]; Raudhyna Zata Nadhillah [1617]
12	Wisnu Dwi Nugroho [1098]
13	Peniel [693]; Dewanti [1230]; Edwin Prasetya Harianto [1329]; Wibowo [1688]
14	Rensy Yandi [1101]; Ahmad Qoirul Rizki [1556]
15	Valdy Arief Franstama [1532]
16	Puji Hartono [1242]; Mochamad Mudachir [1728]
17	Chairul [897]; Joko Sujarwadi [1149]
18	Muh Suprihatin Eko Prasetyo [1244]
19	Elang Bangkit Ardianto [1435]; Alvin Toding Siama' [1721]
20	Pratama Namartua [1610]
21	Ludy Surya Rachman [637]
22	Fitriyani Maksum [1352]
23	Patriatoto [379]; Rusli [777]; Dhil Khurnain Iskandar [1482];
24	Faisal Anggi Santoso [1636]
25	
26	Joko Waloyo [1150]; Diyan Hairil [1593]; Adi Samsuri [1595]; Wawan Setiyono [1687]
27	Deny Prasetyo [1561]; Maiky Ganti Lemba [1662]
28	
29	Jemky James Mailangkay [427]
30	M. Yasir Arafat [496]; Chandra [817]; Roy Agung Soenaryo [941];
31	Riski Ahmad Riadi [1584]



Rahmat Eko S

since 03-May-1999

Sada Riahta Girsang

since 01-May-1999

Mohamad Noor

since 17-May-1999



Patriatota

since 03-May-1999

Wardi

since 25-May-2009



Eko Wahyu S.

since 04-May-2009

Riswan Herianto

since 02-May-2014

Ade Popy Rosandy

since 02-May-2014



Wahyu Prasetya

since 02-May-2014

Nuryanto

since 07-May-2014

It's great having you
on the team

Happy
anniversary
with us



EKA
DHARMA

Connect It!
Build the spirit of togetherness

 @chenny.ar



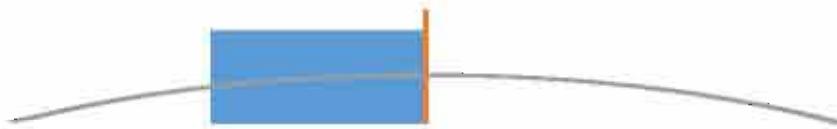
TO OUR NEW STAFF!



JAYADIE (PN : 1733)

ACCOUNTING CLERK — ACCT DEPT

DOH — 16 MAY 2019



*Let us welcome him to PT. Eka Dharma Jaya Sakti family
and wish him Success in his assignment...*



PEMENANG #LOMBAFOTOCONNECTIT

Selamat kepada @niami_kops



TEMA #LOMBAFOTOCONNECTIT EDISI 6

FOTO PRODUK

CARA IKUTAN EKSIS :

1. Follow Instagram @pt.ekadharmajayasakti atau Facebook Eka Dharma Jaya Sakti
2. Upload foto kamu dengan tema "Foto Produk"
3. Gunakan hastag #LombafotoConnectIt
4. Tag (tandai) @pt.ekadharmajayasakti atau Facebook Eka Dharma Jaya Sakti

SYARAT & KETENTUAN

1. Periode Lomba Foto 27 Mei - 22 Juni 2019
2. Foto dengan *vote* terbanyak dari tim juri akan menjadi pemenang
3. Foto yang tidak menandai ke akun kami, tidak memenuhi Syarat & ketentuan